

轻松高考名家系列讲座启动陪读母亲来长传经 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E8_BD_BB_E6_9D_BE_E9_AB_98_E8_c65_100015.htm “ 高考关系到孩子的前途和未来，关系到一个家庭的安定与幸福，备考阶段是人生的特殊经历，是对家长和孩子的折磨和考验。如果对此没有充分的心理准备，没有正确的方式方法引导，将会留下终生的遗憾。 ” 这是陪读母亲刘强的心声，她写的《与孩子一起跨越高考》一书出版2个月，备考学生和家長欢迎。22日上午10时，刘强将在新华大酒店5楼国际会议厅参加由本报和湖南新华书店集团主办的高考家長辅导会，这也是本报“轻松高考名家系列讲座”的首场讲座，本报讀者可以前往免费听讲。讲座结束后，刘强还将在湖南图书城签名售书。“我們家長应该有打工者的心态，尽量地忍让，因为今天我們的辛苦和委屈都是孩子明天的成果。”未见刘强之前，以为她只是个普普通通的下崗女工，21日下午，刘强接受了本報記者的专访，她的开朗、乐观、健谈以及广阔的知识面都让記者有些吃惊，从政治到经济、从婚姻到家庭，刘强一直滔滔不绝，当然，她最关注的还是今年的高考，她希望所有的家長都能助孩子一臂之力，也為家長们提出很多建议。多帮孩子整理试卷 高考考的不只是孩子，还包括了家長，孩子和家長怎样才能共同在这场考试中打胜仗？刘强向考生和家長提出，高三阶段需要的是实事求是的学习态度、科学有效的学习方法，合理规律的生活习惯，乐观积极的心理状态，不好高骛远，不患得患失，才能心平气和信心百倍地一起成功跨越高考。“家長应该能够帮上孩子的忙。”刘强说，每个人

都有自己的学习方式，但最有效的学习方法其实万变不离其宗，那就是多练、多看、多想、多问。对孩子来说，每一张试卷都是一份沉重的负担，无论好坏他们都拒绝回顾。家长应该帮助孩子整理试卷，并把上面错误的题目抄录下来让孩子分析重做一遍。刘强表示，现在离高考只有40几天了，在考试前的这些日子，家长们应该尽量鼓励孩子、让他们心情放轻松，做好后勤工作。考完之后，还要以平和豁达的心态对待女儿的考试成绩和志愿填报，由衷欣赏孩子的付出，尊重孩子的选择。尽量顺着孩子说话

本报曾经接到不少考生家长打来的热线电话，说自己始终无法和儿子沟通，根本弄不懂孩子心里到底在想什么，家庭气氛特别紧张。高考临近时，父母到底应该怎样和孩子相处？记者也特地就此咨询了刘强。“很多家长都说现在高三的孩子情绪不稳定，一不小心就会发脾气，其实我当初也何尝不是？我当时也总是一个人悄悄落泪啊！”刘强说，高考前的孩子承受着太多的心理压力，紧张和焦虑时常让他们陷入莫名的烦躁中，家长应该体谅孩子们在特殊时期的情绪波动，并帮助他们即使调整和宣泄。刘强建议，家长不要总是与孩子唱反调，更不能动不动就训斥，要顺着孩子的话说，给他说话的机会，这样就能掌握孩子的心理脉搏，继而根据孩子的情况采取有效的教育引导方法。多帮孩子收集信息

“很多孩子临近高考了，却不知道自己的目标是什么，其实，这是一种盲目行为。”刘强说，“目标的确定很简单，要么选择你想去的城市，不考虑所谓的排名；要么选择你喜欢的专业，不考虑城市。”此外，考生还要对自己的考分有一个目标，这个目标是根据前一个目标所订立了，家长就要帮孩子收集整理孩子想去学校的

所有信息。刘强说自己女儿的目标就是去北京读书，其他的条件一律不考虑，她就特别注意收集北京学校的信息，还帮女儿整理了630分以上读什么学校，630分 - 620分读哪些学校，620分 - 600分读哪些学校，600分 - 580分读哪些学校等等的初步计划。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com