

高三下学期家长切记做到“4个不能” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E9_AB_98_E4_B8_89_E4_B8_8B_E5_c65_100049.htm 对考生影响最大的外部因素莫过于家庭环境了。建议在高三下学期中，家长应该做到“四个不能”。

- 1、不能期望过高。要了解子女的实际水平，要做子女高考目标的指导者，而不是盲目与其他孩子做攀比。
- 2、不能家教无度。有些家长望子成龙，不惜血本请来名师“助考”。其实在最后的几个月里，让学生自主系统地整理，自由消化才最重要。
- 3、不能唠叨不休。过多地叮嘱将会给孩子的心理和生理带来负担，使孩子的学习受到极大的影响。
- 4、不能转嫁紧张情绪。在高考前，“千万不要紧张”是家长对孩子常说的话，这其实是家长内心紧张的表现，而越向孩子传达这样的信息，孩子也越容易感染到紧张的情绪，而导致高考发挥不利。所以，高考前家长一定在孩子面前保持冷静，营造“战时”如“平时”的学习环境，用平和的心态去感染子女。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com