

高三家长心声：解除孩子的各种压力胜过一切 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E9_AB_98_E4_B8_89_E5_AE_B6_E9_c65_100054.htm 我的孩子今年将要高考，可是自从他进入高三以来，我就怎么也弄不懂他了。因为他变得让人捉摸不透，也不愿意和家人交流了。孩子的变化，让我和妻子很是迷惑，总感到孩子是不是出现了什么心理问题，要么就是在学习上遇到了什么难事。我爱人以为自己和孩子很近乎，以前孩子有事总是先告诉她，就不断地去和孩子进行交流、沟通，但近来孩子也不买账，每天早晨6点钟走，晚上9点回家。写作业时，也不允许家人在一个房间里。孩子要高考，高三处于紧张的复习阶段，可是家长似乎比孩子还要忙，整天看着各种报考指南，各种报考须知，生怕孩子报错了大学，影响孩子今后的发展。其实，孩子进入高三，心理上承受的压力非常大，既有学习上的，也有社会上的，还有家庭方面的。不情愿和家人交流也属于正常范围，因为家长往往好将别人家的孩子考上了什么大学挂在嘴边，无形中会影响到孩子的情绪。因此，消除孩子的思想压力很关键。对于高三学生而言，调整好心态是最大的困难，因为学习上的进步，成绩的提高，相对提升的空间比较小，这当然不包括那些高三阶段突飞猛进的学生。要让孩子做到积极应对高考难度非常大。自从1977年国家恢复高考制度以来，高等教育从精英教育走向了普及性的大众教育，但考生家长对高考的热情却一点也没有降下来。每年高考结束以后，考生家长都会聚在一起议论，谁的孩子考上了什么名牌大学，谁的孩子考上了什么大学，谁的孩子考得不好上了什么大学

.....这些无形中都吹进了孩子的耳朵，给他们带来了压力，很怕自己高考发挥不好丢家长面子。其实，从社会发展的角度，从人生的角度来说，人的成长是受到各种因素影响的，人要想成为社会的有用人才，其途径是多方面的，并非高考这一个独木桥。为了让孩子不要因为高考而产生心理上的巨大压力，我和妻子沟通后决定，和孩子进行一次平等地对话，在孩子心情比较好的一天晚上，我们坦诚地告诉孩子，高考尽管很重要，但我们并不希望你因为考试成绩而感到有什么压力，只要你努力了，发挥出了自己的水平，你就是最大的赢家，家里人也不会感到有什么不好。孩子说，高三了班里的同学都很努力，我怕让人家拉下来，这一段时间心里总是不痛快，说话也少了，请家里人放心，我会努力的。经过这次谈话，我发现孩子再也不像前些日子那样了，情绪好了，也爱说话了，月考的成绩有了提高。由此看来，对家有考生的家长来说，想办法解除孩子的各种压力胜过一切。不要给孩子无形的压力，无形的负担。只有家长解脱了，孩子才能解脱。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com