高考熬夜族：谨防晚上加油白天漏油 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E7_86_AC_E5_c65_100056.htm

给考生家长提个醒：堵漏=挖潜 昨天花时间重听了自己的讲座，汗……仓促间拉出提纲就开讲，表达很不严谨，还有多处口误，真真该死！无法细纠了，但一个重要的问题必须更正，即学习中增量与存量的关系本末倒置，讲座中口误说反了，过后纠正时又没有着重强调。学生考试成绩不理想，追根溯源，多是日常学习过程（存量）中学习方法不好、学习习惯不良导致。许多家长本着很朴素的想法，让学生上补习班、请家教甚至挖睡眠时间的墙脚（增量），以期解决问题。最有效率的办法，是存量的问题力争在存量中解决，然后再根据查缺补漏、填平补齐的需要，有针对性地安排增量。如果学生在日常学习中固守不当的学习方法、不良的学习习惯，就好比油管有漏洞你不补，只管闭着眼睛加油呀加油……想象一下，如果那油就是孩子的时间和精力，这种糊里糊涂的加量，是否在加重孩子的负担？投入多产出少，还加快了设备的折旧长期严重缺觉（睡眠）的大脑，记忆力和灵敏度要打太多的折扣。离高考还剩下100天，每个学生所拥有的时间是相同的，但每个学生解决问题需要的时间却是大不相同的。如今的高考，早已从粗放竞争转变为精细竞争，单凭功夫匠那种拼命挖睡眠时间墙脚的办法已经不够了。考爸考妈们不妨想想，咱孩子还搭得起冤枉时间吗？所以，无论如何，家长们在建议孩子加量时，一定要考虑到，咱的孩子存量中的问题是否有了解决之道并正在实施？咱的管道漏洞查出来了吗？在堵漏的

基础上有针对性配置增量，咱的孩子才有更多的胜算，对吗？不是反对给孩子加量，但解决存量问题是加量的基础和前提。怎样把存量中的问题消灭在存量里？谁家孩子这个问题解决得好，谁家孩子三个月后在考卷上的赢面就大。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com