

孩子调考失利家长寻因专家称宽松环境很重要 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E5_AD_A9_E5_AD_90_E8_B0_83_E8_c65_100069.htm “成绩一贯优秀的孩子自从调考失利后，就变得不会考试了。”昨日，心焦的家长刘女士来电向记者求助。刘女士忧心地说，离高考只有几个月了，孩子的学习状态明显下滑，可孩子就是不愿意同家长交流。在家长的安排下，记者见到了刘女士的儿子小纬（化名）。家长：孩子失利，自己陷入焦虑之中 小纬在青山区一所重点高中读高三。在刘女士眼里，儿子从小到大都很争气，学习成绩优异。上高中后，多才多艺、成绩出众的小纬被同学们推选为学生会干部。孩子自身的努力、老师和同学的认可令刘女士一直觉得，儿子是最棒的。然而11月调考，一贯保持在班级前五名的儿子“唰”地掉到二十几名，优势学科考得惨不忍睹。刘女士担心了，问其原因，儿子却沉默以对。自从调考后，儿子周考、月考均不理想，为此还失去了两所部属重点高校的自主招生资格。她还时常听到儿子念叨“我不会考试了”。焦虑的刘女士甚至猜测，也许是学生会工作太忙了，或者是儿子早恋了。联想到某女生曾经给儿子写信，刘女士不由得心里发紧。孩子：失利没什么大不了，成绩一定能赶上 坐在记者面前的小纬显得开朗、阳光，很难看出正有着学习上的困扰。“我觉得现在自己的心态保持得比较平稳。”小纬对记者说，从小到大，自己成绩都很棒，父母习惯儿子表现优异，这次调考不理想，也难怪父母难以接受。小纬否认成绩下滑是因为当学生会干部或者与女生交往。他认为自己做事很有分寸，当学生会干部展示了自

己的才艺，并未因此耽误学习。和异性的交往也仅限于朋友层面，不会过早谈恋爱。但这些话他不愿意跟父母交流，“家长喜欢居高临下地审视我，让我无法接受。”调考失利让他体会到挫折感，并产生了一定的压力，但小纬称自己很快便调整过来了。分析失利原因，他认为主要是基础掌握不牢固，做题时粗心大意。专家：别让自己的焦虑影响孩子来源：www.examda.com “家长应该放松心态，别把焦虑‘传染’给孩子。”武汉市教科院专家王一凡认为，孩子成绩下滑，家长应该和老师多交流，了解孩子的学习状况，切忌胡乱猜疑，更不要将焦虑写在脸上，否则反倒给孩子增添压力。离高考毕竟还有半年时间，成绩是可以赶上来的。他提醒，备考阶段，家长要尽量营造愉悦的家庭气氛，让孩子有个宽松的复习环境。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com