

家长话高三经验谈:考前家长做作业 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E5_AE_B6_E9_95_BF_E8_AF_9D_E9_c65_100086.htm 自从去年女儿被复旦大学录取以后，就有一些家长朋友陆续向我们咨询有关孩子高考的情况。想了想，大致是以下几点。

一、提前准备 还在女儿读高一的时候，我们就开始关心有关院校的情况。如专业设置、教育资源、近几年的录取分数等。做到心中有数，目标明确。这样高二副课分班、高三主课分班时就不会犹豫彷徨。一旦确定，最好不要中途变更，否则会影响孩子的心态，造成思想波动，不利学习。收集信息的方法，主要是官方媒体（各有关院校的网上主页）、老师的介绍以及亲朋好友的推荐、实地参观等。有些院校的一些专业对考生的身体条件有特殊要求，须格外留意，以免被动。对有自主招生权的院校，更要详细了解有关政策，如能用足，获益匪浅。在收集信息的过程中，家长认识要逐步统一，至少不能让分歧暴露在孩子面前，使其无所适从。家庭中的高考气氛，从高一起就要有，到高三时则不必太浓，让孩子渐渐地习惯。

二、准确定位 了解招生院校是知彼，了解自己孩子是知己，知己知彼，方能百战不殆。一般说来孩子的老师会给予有益的忠告，在高度重视外，还要请一些经验丰富的“老法师”给孩子“搭搭脉”，综合分析，作出实事求是的评价。孩子的志向、爱好、长处、短处、强项、弱项，孩子在班级、学校中所处的位置，学校在区里、市里所处的位置都要清楚，这是准确定位的前提。还要根据孩子多年的临考情况，决定是“冲刺”还是“确保”。以我们的女儿为例，她的志向是做

生活的记录人，爱好文墨，长处是敏感，短处是波动，强项文史哲，弱项数理化，在班级靠前，在学校不太靠前，她就读的学校在区里数一数二，在市里属不错，她自己临考状况不稳。据此当时的结论是：一本没问题，北大无希望，复旦不保险。所以，我们把目标暂定为同样以文科见长的南京大学或北京外国语大学，以求确保。

三、适度引导孩子领了身份证，有了选举权，在法律上已经成人，重大决策不能包办代替。但他们毕竟涉世未深，家长还须适度引导。我们的女儿从小就有主见，开始执意要选理科。我们在充分听取她意见的基础上，多次与她协商，分析利弊，说服她将方向定为文科，加试的科目则由她自己选择。后来她选了历史。大学的专业她选了语言文学，而不是我们心目中的法律。专业的选择应以孩子的兴趣为先，而大学教育也主要是传授学习方法和指明学习方向。由于这几年就业形势不容乐观，所以短线专业很热门。然而短线长线、热门冷门都是相对的，仅是眼下行业薪资的温度计而已。且不说四年后情况是否依旧，即便依旧，应变的基础永远是个人扎实的功底。到了高三，女儿由学校送到复旦大学参加选优考，获到线上加10分的优惠，毕业时被学校评为优秀毕业生，获得线下加10分的奖励。这样，她就充满信心地把第一志愿锁定了复旦大学，如愿以偿。

四、科学减压 高三功课紧压力大，孩子们称之“炼狱”，给以科学减压就是家长的责任了。孩子们的具体情况不一样，减压的方法也要因人而异。我们的女儿在理化课不上了以后数学还是拦路虎，因此就请了名师给她补一下，由于针对性强，效果明显，她也觉得松了一口气。关心孩子，给他们提供精美的饮食、合适的补品，本在情理之中。但也要

有节制，不要让孩子产生考不好对不起家长的顾虑。同理，高考的那几天，住宾馆、坐轿车似无必要。她与两位同学一起骑自行车去考场，中午到我家便饭，饭后席地休息，再去参加下午的考试。第三天午餐后，三个女孩子才恍然大悟地喊道：高考就这么结束啦？结果是两个复旦一个华师大。有些事，看上去好像是额外负担，却对学习帮助不小。她在高三时担任了班长，十二年来第一次担任班长用去了她一些课外时间，但也让她产生了不甘人后的动力。参加古诗文竞赛，获了奖，准备的同时也复习了功课。报社组稿，她写的文章居然发表了，拿着清样脸上露出难得的笑容，也增强了对自己的信心。以至她现在还说，高三比大一愉快多了，真怀念啊。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com