

父母需要调整心态和孩子一同迎考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/100/2021\\_2022\\_\\_E7\\_88\\_B6\\_E6\\_AF\\_8D\\_E9\\_9C\\_80\\_E8\\_c65\\_100092.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E7_88_B6_E6_AF_8D_E9_9C_80_E8_c65_100092.htm)

很多家长都错误地认为他们的压力能在孩子那成为动力，殊不知考生最需要的是理解、安慰和鼓励。父母调整心态的最有效的途径就是理解孩子。每个学生都有自己的人格特点，当他的自我意识被激励和认可时，便有利于发挥他的潜能和责任感，所以理解孩子的人格是基础。接近12年的学习，每个孩子的学习基础、知识水平、应对能力都有自己的特点，家长要用平常心看待孩子的现状，对他们的现状既不能低估也不能期望过高。充分理解孩子的意愿，孩子一般都对自己的成绩定位、专业志愿、发展趋向有自己的意愿。家长应在尊重他们意愿的前提下给予一定的建议和帮助。如一味要求孩子按照家长的意愿办，结果不仅为难孩子，也可能因难以如愿而出现心理失衡。考生在应考阶段有自己的学习方式，有自己的时间管理模式，也有自己的对问题解决的应对形式。当家长对孩子的应对方式持有不同见解并打算干预时，应给予启发和商讨，避免引起孩子和家长之间的情绪和行为对立。在孩子迎考的最后阶段，对于每次测试和模拟考试的成绩，家长都应在接受现实结果的基础上和孩子探讨如何巩固或改进。当孩子失败的时候，更应注意如何合理地看待失败的结果，不要任意推断。以偏概全的臆断会造成孩子整体信心的丧失。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)