

高考前家长怎么做？成功总结六大经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E5_89_8D_E5_c65_100094.htm 从1999年到2003年，记者就学习经验采访过五位高考状元及其家长。今年，记者将这些家长们的经验进行归纳总结，供今年高考考生家长借鉴。

经验一：言辞适度“冷淡” 后勤尽心保障 考前家长应该尽量避免给孩子施加压力，不要过多地叮嘱孩子，尽量让孩子完成自己的准备工作，避免过分地照顾孩子，从言辞上要适度地“冷淡”孩子，从后勤保障上有意识地再帮孩子检查一下。

经验二：考前带孩子逛公园看风景 考前这几天，最好带着孩子去公园里走一走，爬爬山，玩玩水，赏赏花，看看草。一为放松心态，二为让孩子对即将来临的考试有正确的态度，无论失败成功与否，让他明白不在一时之举，彻底放松心态。

经验三：家中复习环境与考场环境一致 考虑到有些考点没有安装空调，因此孩子在家复习这几天，天气再热他们都不开空调，保持与考场一致的环境。这样孩子在考场考试的环境与平时复习环境一致，才不会因适应不了考场环境而发挥失常。

经验四：考前不定分数 考中不谈成绩 每年高考的题目难易程度不同，因此每年学生考试的成绩总会出现浮动。考试期间，不要考完一门就急着跟孩子谈结果，只要一谈，就有可能造成孩子坏的联想而情绪波动，因为孩子总有没有答对的题目。告诉孩子只要尽力就可以了，至于结果如何，不要想那么多。

经验五：家长不必送孩子进考场 孩子都是懂事的孩子，他们都希望考上理想的大学。一位状元这样说：“我不希望他们像别的父母那样，在太阳地里天天站着

，那样我会不安心答题。”其家长说：“我们就没有到现场，该怎么上班怎么上班。”事实证明这样的效果非常好。经验六：告诉孩子高考只是普通测试 这些成功家长的经验就是告诉孩子，高考对于他就像做了一次普通测验。学习也一样，关键是平时把工夫下到了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com