

孩子特别“懒”于学习怎么办？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E5_AD_A9_E5_AD_90_E7_89_B9_E5_c65_100102.htm 有许多家长来电反映孩子特别“懒惰”，脑子里什么都知道，就是不爱写作业，对作文感到非常吃力生活环境不愿自己收拾，也不爱运动。心理学家研究发现：手脚笨拙的孩子，动作慢，大脑反应慢，不擅长运动，结果写作业速度慢，上课注意力不集中，爱做小动作，自觉性差，管不住自己的手脚，计算粗心大意，写字出格，丢三落四，缺乏自信心。更严重的是：影响抽象思维能力的发展，影响数学学习能力和语言概括能力。所以数学和作文成绩就上不去。剖腹产、早产、早期爬行不足和运动量不足的孩子极易出现这样的问题。所以，家长和老师不要以为孩子动手能力和运动能力的训练和学习没关系，要从小注意孩子手、眼、耳、脑、身体的相互协调性的训练。要注意：孩子的能力不是自己产生的，是需要训练的。例如爬行，从孩子出生后几天就开始训练，每天让孩子空腹趴在床上，用手抵住孩子的脚，刺激他向前爬行，要让孩子在7、8个月时爬够3个月再学行走。孩子4岁应学会拍球，5岁学会跳绳，长大后要逐步增加运动内容和训练量，小学生每天应累计运动两个小时，家长就不要用看电视、玩游戏机、学习课余知识来占用孩子的运动时间。另外，家长要让孩子自己管理自己的事情、时间和生活环境，让孩子从用筷子、系鞋带、穿脱衣服等来练习手指灵巧性，用闹钟管理自己写作业时间，让孩子从5岁开始做力所能及的家务劳动，因为孩子在这个时候最喜欢参与劳动，如果到孩子9岁以

后再培养劳动兴趣和能力，孩子就不愿意做了。孩子不擅长做的事就不愿做，手眼不协调、手不听大脑指挥、眼睛无法盯住目标、手指不灵巧的孩子就不愿意写作业。那么家长就要加紧训练孩子，而不是责骂孩子。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com