

孩子高考家长心态调整要把高考当“奥运会” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E5_AD_A9_E5_AD_90_E9_AB_98_E8_c65_100109.htm 刚刚过去的这个双休日，南京“陶老师热线”的老师为调整高三考生及家长的心态四处奔忙。周六中午，热线的老师到南京29中教育集团与高三家长们面对面咨询，周日上午，“陶老师热线”的“首席主持人”陶泻憬淌谟衷诮啻壕绯 家长和学生们作起了如何在心理上迎接高考的报告。在陶老师的讲座现场，他否定了几种家长们本来认为正确的教育方式。如为了减轻孩子的压力，有的家长会对孩子说：“不要紧，放松点，考不上不会怪你的。”陶老师认为，这样一来，孩子就更紧张了，会认为自己在父母的眼中就是考不上的。在考试期间，孩子的情绪可能会出现一些波动，如果孩子在家里说“不要吵了，我要看书了！”这可能是考试焦虑的表现，家长可以让孩子在家里有一些松弛的活动。陶老师建议家长们把高考看成是奥运会，能参加就是一种胜利。陶老师特别强调，孩子参加“奥运会”，家长不应该当教练，哪怕家长是一个经验丰富的老师，家长应该只做拉拉队员，给孩子鼓劲。陶老师认为，家长也不要做“后勤部长”，包揽所有的事情只会让孩子感觉事情更加严重，心理负担更重。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com