

“十一”备考五件事：进行考场答题模拟 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E2_80_9C_E5_8D_81_E4_B8_80_E2_c66_100172.htm “十一”长假，既是旅游业的黄金周，又是成考生的黄金周。近日，有关专家指出，成考生应该利用“十一”期间做好心态调整、应试模拟等五项备考准备。“十一”长假首件事是要过复习冲刺关。大多数考生经过了半年至一年的复习，对各科目的基本内容已有所掌握。长假期间，考生应着重加强知识的系统复习，理清各个章节之间的脉络关系。北京教育考试指导中心有关负责人表示，成人高考备考的核心是考试大纲，在复习的任何阶段都不能丢下大纲，考生要根据大纲考查的重点作为冲刺的重点，这是一个基本原则。长假期间，各种培训机构会开展考前串讲活动，考生可以有选择参加。但要注意，一是挑选串讲班要注意培训机构的合法资质，二是不用所有科目都参加串讲。许多考生考前都会做一些模拟考试训练，模拟的作用是检验复习成果、发现知识的薄弱点，对加强记忆、提高解题能力也有一定帮助；模拟还能帮考生适应考试环境、考试要求。自我模拟的目的主要是提高成绩，而往往忽略了对真实环境下考试的模拟训练。实际上，不适应考试环境或不熟悉考试要求对成绩的影响可能更大。例如，有些考生在有人监考的环境中就紧张、急躁，有些考生容易受其他考生干扰，一有人交卷自己就慌了。这些问题通过模拟训练可以解决，考生可请家人或朋友当监考，卡着考试时间答卷。不熟悉考试要求的结果可能会更糟，有些考生因此被取消了考试成绩。例如，有些考生答卷时习惯在考卷上写写划划，

轻者影响卷面整洁，如果考生在不该写姓名的地方书写了姓名，或划写的字迹被认定有标志的嫌疑，按照有关规定，就会被取消当科成绩。有些考生认为，考试要求监考员考场上会讲，到时注意就可以。实际上，考生在开考后很少再有时间去细读考试要求，例如，标准化试卷的正确填涂方法，等熟悉了考试时间也被耽误了。心态调整对考生也尤为重要。根据北京教育考试院的统计，成人考生主要为在职者，非在职者主要为三校生和一小部分高考落榜生。这几种人群的应考心态各不相同，对一些不正确的心态，考生要及时调整以免影响考试。例如，高考落榜生刚刚经历了考试失败，心情比较沮丧，考试时有这种情绪多半考不好，有的考生会做的题也不做了，考试完毕说也不想说。在职者报考目的明确，考前一般不会有情绪上的波动，但由于担心考试成绩，部分人会出现考试紧张。这些考生要多做前两年的真题，给自己估估分，做到心中有数。“十一”长假还得休息好，考试要出成绩，身体也是关键。简单说，假期别搞题海战术、也别成天背诵搞得自己晕忽忽。出去玩也要有限制，不能说扔下课本就让自己玩得疲惫不堪。建议有闲余时间探访一下自己的考点位置，熟悉一下乘车路线。最后一件事，熟悉考试规则。今年成人高考继续倡导“诚信考试光荣、违纪舞弊可耻”的良好风气，处理、整治舞弊行为的力度也将加大。考生切勿因一时糊涂影响前程，2005年有个别考生迟到30分钟被拒绝进考场后，和考点工作人员发生冲突，对个人造成非常不利的影响。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com