

为你指导：成考生春节期间如何学习 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E4_B8_BA_E4_BD_A0_E6_8C_87_E5_c66_100318.htm 春节是中国人传统的节日，相信每一位同学都希望度过一个快乐充实的假期；相信和以往一样，你的心里又有了好多美好的计划，将每一个日子计划得满满当当。可是，同学们，回想我们以前的假期，在开学时，那些曾经美好的计划和那些曾经的豪言壮语，又实现了多少呢？不要总是让假期蹉跎流逝，不要总是让悔意伴随青春！因此，让我们从现在开始，从面前这个假期开始，学会安排时间，学会实践计划，学会言出必行，真正度过一个充实的假期。

一、让提高与你同在。寒假是学期生活的延续，是学习的加油站。如果说一个学期的学习过程是一场漫漫长跑，那毅力就是胜利的基础。那么，在这个假期，不要忽视我们的学习，不要遗忘我们的梦想。首先，为一学期的学习、生活做一个总结，做到查漏补缺。接着，让我们写一份寒假计划，安排好每天的作息时间，当然时间安排要有科学性，过紧过松都会影响寒假生活质量。“凡事预则立，不预则废。”有了一份适合自己的计划，我们就会成为时间的主人。其次，按自己的计划认真完成假期作业。不要为这样的学习感到厌烦，希望每个人可以铭记：如果你面前是一片未成熟的麦田，那么请学会守望。成功无所谓垂青，耕耘才有收获，唯有厚积才能薄发，在这个假期持续地努力，开学后你会一鸣惊人！

二、让感恩与你同行。终于又可以与父母朝夕相伴，见到父母那因你而忙碌的身影，你是否会感到心疼？我们承载了父母太多的爱与辛劳，那么，把感恩

放在心中，用行动表达爱意。替父母做一顿早餐，每次饭后将碗刷洗干净，有空时和父母坐下来聊聊天，出门前跟父母说清楚不让他们担心。面对父母无尽的爱，我们所做的真是微不足道，也必须去做。在这个假期，让感恩充盈内心，举手投足间，我们又长大了一点。

三、让快乐与你相依。我相信，可以自由支配的时间，可以带给我们一个快乐丰富的假期。读一本好书，和它交朋友，让心灵徜徉其间；看一部精彩的电影，心情瞬间放松；听到久违的音乐，烦恼随之消逝；或是和其他的同学结伴，组织一次为社区或是为邻家的爷爷奶奶的有意义的劳动，劳动过后，看到他们对你充满谢意的微笑，会让你的思想得到一次升华。同时，还要向同学们提倡新的过年方式，反对超前消费和铺张浪费，也不要忘了坚持每天收看新闻节目，关心国家和社会大事。但希望同学们不要长时间地沉湎于网络，不要让青春在一些无意义的事情上消磨，那么，快乐会将你的假期填满！

四、让健康与你相伴。没有了操场上的运动，却多了无尽的美食，对大家的健康都提出新的挑战。没有好的身体，便没有成功的保证。在假期里，希望同学们可以劳逸结合，适当地进行体育锻炼，不要让眼睛过度疲劳，也不要暴饮暴食。我们长大了，也应该学会照顾好自己了。同学们，当你认真面对自己的生活时，生活也才会尊重你。希望在假期结束时，我们每个人都会感到充实、进步与提高，而不再是后悔。梦想引路，汗水奠基，披荆斩棘，舍我其谁！青春无悔，奋斗不止，锲而不舍，一往无前！最后，祝愿同学们真正度过一个科学、快乐的假期！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com