

四川：落榜生心理咨询增多专家出招防止陷病区 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/101/2021_2022__E5_9B_9B_E5_B7_9D_EF_BC_9A_E8_c65_101917.htm 高考录取工作已完成一大半，几家欢喜几家愁，高考难免会带来又一批落榜生。昨(6)日，记者从成都市几家心理咨询中心了解到，这几天咨询如何应对高考落榜而引起的心情抑郁的人越来越多，咨询者多为落榜学生的父母。自责失眠 闭门不愿见人 记者从成都市未成年人心理咨询中心了解到，虽然高考录取还没有完全结束，已有高考失利的考生家长打来电话咨询。一位姓刘的学生家长说，他孩子成绩不错，一心想考川大，但高考分数却只超过重点线几分，明知被该校录取的机会不是很大，但他冒险填了该校，最终未被川大录取，而只走了一个二本学校。从此，他就变得沉默不语，整天心情郁闷，晚上也睡不着觉，动不动就发父母的脾气。更让父母放心不下的是，儿子甚至还经常说一些“活着没意思”之类的话。这位学生家长说，他们现在束手无策，又不敢和儿子提及这件事，怕一说起来就触动儿子心事。只好求助心理咨询中心，希望得到解开儿子心结的良方。父亲责备 儿子沉溺于网络 家住建设路的高考学生小林，刚考下来就觉得可能连本科线都上不了，果然，他的成绩和预料中相同。落榜的结果不仅对小林的打击很大，更受打击的是他父母。父母对小林的期望很高，希望儿子能圆大学梦。得知儿子落榜，小林的父亲气得独自喝闷酒，趁着酒劲，父亲狠狠的数落了儿子一番。本来就自责的小林一听父亲这样骂自己，他干脆心一横，谁也不理会，整天沉迷于网络游戏，啥事都不管了。专家支招 要让孩子

情绪发泄出来 成都市未成年人心理咨询中心副主任袁茵说，每年高考发榜后，他们都会陆续接到不少落榜生及家长的咨询，其中考生亲自前来的占不到总数的一半。一般来说，考生会经过拒绝事实、自责愤怒、郁闷抑郁、接受现实等四个心理过程”，心理承受力稍微脆弱一些的就很难从前两个阶段走出来，随之而来就可能会造成失眠、抑郁等心理障碍，如果不及时疏导的话，可能会给孩子带来更大的心理伤害。袁茵说，其实高考并不是唯一的途径，她建议，孩子落榜后，家长不应该责骂，而应该和孩子一起面对现实，帮助他冷静的走出挫折，并和孩子一起分析目前的情况，找一条适合孩子以后的路。同时，孩子走出挫折都有一个缓冲期，父母也不要过多安慰孩子，这样反而容易引起孩子的自责感，有必要让孩子将自己的情绪发泄出来 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com