

四川：07年成都市高考“一诊”明日拉开大幕 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/103/2021_2022__E5_9B_9B_E5_B7_9D_EF_BC_9A0_c65_103696.htm 2007年成都市高考(高考新闻,高考说吧)“一诊”将拉开大幕。日前记者到成都各中学校园进行了一番实地走访发现，大多数备考的高三学生都以平常心面对“一诊”考试，只有小部分学生对考试紧张焦虑。成都市十二中多年从事中学生心理教育及咨询的专家何平老师说，目前很多高三学生都或多或少地出现了焦虑现象，这是一种面对重大事件所表现出来的适度紧张，只要适当调节、全身心地投入，考试会取得好的效果。至于有些学生出现过度紧张、两天吃不下饭的情况，就需要老师和父母尽量营造宽松的气氛，帮助孩子渡过难关。最后，何老师向学生们发出了诚恳的建议，希望学生们能用平常心面对考试。对于部分考生认为“一诊考试代表了高考水平”的说法，成都七中高三老师任旭东认为这种说法不科学。毕竟离高考还有5个月的时间，“‘一诊’考试只是对目前考生复习情况的一次检测，所涉及的知识考点只有高考考点的2/3，所以它和高考是画不上等号的。” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com