

提醒高考生物复习要进行四个对话 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/104/2021_2022__E6_8F_90_E9_86_92_E9_AB_98_E8_c65_104582.htm 高三阶段，时间紧，

任务重，效率就显得尤为重要。如何进行有效的复习提高成绩呢？我提醒同学们可以从以下的几个方面加以重点关注，

：与教材对话 所谓与教材对话，实际上就是要用好教材。教材是我们复习的主要依据，掌握好教材上的内容是根本所在。在看书的过程中，应该注意以下几个问题。1.面面俱到来源：

www.examda.com 我们把一本教材分成以下的几个部分，

首先是前言，这是在每一章节的前面都有的一个导入的语言。很多同学往往忽略这部分，实际上，前言对整个章节的内容起到了概括引领的作用，有时也会作为背景性的资料出现。

了解了前言部分的内容，可以帮助学生更好地把握正文部分的基本内容；第二是正文部分，这是教材的核心内容，重要性不言而喻，我们就不再赘述；第三是旁文，教材的旁边会提供一些资料，或者提出一些需要同学们思考的问题，

这些基本上都是对于教材内容的补充，在看书时加以关注，一方面有利于拓展知识面，另一方面有利于学生把握重点，引发学生的思考；

第四是教材中的插图，有模型，有坐标曲线，也有示意图，这些是内容的表现方式，不仅是高考直接考察的内容，而且也是帮助学生加强理解的辅助工具；

第五是课后的阅读资料，这部分一般不做考试要求，但是这些课外阅读资料与正文有一定联系，关注之后有利于帮助学生理解正文，事实上，考试题目的背景有时候也会采用这些材料。

2.自我检测 对于某一部分知识点的掌握情况，学生是心中

有数的。同时，通过课本后的思考题目也可以进行自测。有的同学会说，这些题目高二的时候已经做过了，现在还有必要再做一遍吗？其实复习本身就是一个不断重复不断加强的过程。当然，作为高三复习，仅仅依靠课后的题目肯定是不够的。还需要通过一定的习题来巩固。一般建议大家老师的推荐下选择合适的复习资料，题海战术要不得。

3.知识结构化

来源：www.examda.com 在复习过程中将零散的知识串起来，形成网络。最初的学习阶段，我们是循序渐进，逐步掌握分散的知识点。这些知识点之间是相互关联、相互结合的。当我们全部掌握之后，就需要回过头来将这些散的知识梳理成体系，使知识全部立体、清晰地自己的脑中形成一幅组织结构图。

与题目对话

与题目对话，就是要求有效利用题目，达到训练的效果。只是把书本上的内容背得滚瓜烂熟，作用并不大。考试解题是一种技能，技能是必须通过训练来提高的。就像溜冰、游泳，如果记住要领不练习，就会溜冰了？游泳了？那肯定是不可能的。技能的提高唯有依靠不断的训练，在训练过程中发现问题，思考问题，解决问题。训练是必不可少的。但不是盲目进行，越多越好。首先要选好的题目，科学的题目，而不是一味攻克难题。建议大家可以做一些近年的高考题，这些题目本身就是考试题目，很有代表性。做题过程中，也要对题目勤加反思。做完一道题不能满足于题目的答案，应该多想一想能否改变题目的条件，该怎样解答？解题的方法是不是只有唯一的一种？可不可以另辟蹊径，尝试新的解题思路。这样，做一道题，你所收获的就不仅仅是这道题本身。

与老师和同学对话

老师和同学都是资源，如何利用？首先，复习过程中，尽量做到与老师同步

，老师对高考的把握肯定强于学生，接受老师的建议、方法、思路对于提高复习的效率是很有帮助的。其次，还应该尽量走在老师的前面，做好课前预习。了解学习过程中存在的问题，上课时重点关注。在重点问题上高度关注，已经掌握的就可以相对放松。一堂课中自始至终都是高度紧张，是不可能的，也是没有必要的。了解自己的情况，做到张弛有度，才是真正的提高课堂效率。一次提高课堂的效率。另外，老师不可能一一照顾到每个学生，所以学生要有主动性，多跟老师交流，每位老师都十分乐意帮助同学。有时候与同学交流的效果甚至会比请教老师要好。那是因为同学间的思维比较接近，而且周围的同学更多，大家群策群力，共同进步。与自己对话来源：www.examda.com 简单的说，就是学会自我观察，自我反思。简单举几个例子，比如心理状态是否已经调节好，高三一年中很辛苦的，但也是非常有收获的。我们能否调整好自己的心态迎接高考，进行复习，是非常重要的。再比如要经常反思自己的学习方式，比如上课时记笔记，记好了之后，留出来空白。有不理解的地方，或者有新的理解的时候，都应该在空白处标记出来。而且建议大家准备一个错题本，做错的题目实际上是宝贵的资源，能够提醒你在以后的复习中避免，那么现在的错误就是非常有价值的。可以把平时的题目都进行分析，可以有效克服复习中存在的问题。高考本身就是一门综合的艺术，需要大家在复习过程中不断领悟。以上几点，不仅仅适用于生物，希望可以对同学们其他科目的复习也有一个积极的意义。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com