

(二十)高三生物“食品与健康”专题复习 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/104/2021_2022___E4_BA_8C_E5_8D_81__E9_AB_c65_104617.htm “食品与健康”专题复习

材料一、人体所需要的营养物质主要有水、无机盐、维生素、糖类、脂类、蛋白质。这些营养物质在人体细胞中有着重要的作用。随着人们对食品质量要求的提高以及食品市场的不断繁荣发展，食品卫生安全问题也就越来越受到人们的重视，转基因食品、食品添加剂、绿色食品……这样的名词也经常见于报纸媒体。

1. 水在细胞中以和两种存在方式存在自由水的生理作用：(1)，(2)。2. 人每天都要补充一定数量的蛋白质，理由是来源：www.examda.com

A. 每天都有蛋白质需要更新
B. 蛋白质是生长发育所必需的主要物质
C. 蛋白质在体内不能贮存
D. 蛋白质不能全部由脂肪和糖类在人体内转变而成

3. 牛奶和豆浆都含有人体所必需的蛋白质和氨基酸。人喝豆浆喝牛奶后

A. 不必消化就在小肠被吸收
B. 经过口腔、胃、小肠的消化成多肽才能被吸收
C. 蛋白质和氨基酸随着水分被小肠吸收
D. 一些成分是要经过肠、胃的消化成氨基酸才能被吸收

4. 早餐只喝牛奶不利于奶中物质被吸收利用，因为()

A. 牛奶成分太单一
B. 牛奶的营养成分作为能源物质被氧化分解释放能量，不合算
C. 没有其他食物相伴，奶中的蛋白质难以被消化
D. 奶中的乳糖难以被吸收

5. 餐桌上黄豆生的豆芽菜比黄豆本身更受欢迎，原因是()

A. 豆芽菜中的蛋白质比黄豆中含量高
B. 黄豆长成豆芽菜的过程中有机物的种类增加了
C. 1公斤的黄豆能生成5公斤的豆芽菜，营养物质的质量增加了
D. 豆芽菜中的叶绿素

含量比黄豆中的高材料二：在安徽阜阳农村里的100多名婴儿，本来健康出生的孩子，在喂养期间，由于长期食用劣质奶粉后，开始变得四肢短小，身体瘦弱，尤其是婴儿的脑袋显得偏大。当地人称这些孩子为大头娃娃。这些孩子都有共同的特点，就是高度缺乏营养，身体浮肿，原来，在这些劣质奶粉中，蛋白质含量都极低，只有2%，甚至不足2%。按照国家药品监督管理局的规定，婴儿奶粉蛋白质的含量不能低于12%，而这些蛋白质含量极低的劣质奶粉，对婴儿来说，是灾难性的，导致婴儿营养匮乏，身上浮肿，看起来是胖了，其实体重丝毫没有增加，反倒下降了。更为严重的是，在孩子虚胖的同时，会出现营养不良综合症，导致抵抗力严重下降，一旦感染病菌，立刻会出现并发症，这些原因造成了13个婴儿失去生命严重的会失去生命。根据以上材料回答下列问题：1蛋白质摄入不足会导致抵抗力下降的原因_____。2．奶被视为婴儿的理想食品，优质的奶粉中含比例适中的蛋白质，脂肪和可溶性糖，这些物质可与某些化学试剂相互作用而产生特定的颜色反应，请填写下列表格。3．市场上出售的少数劣质奶粉中掺有植物淀粉，请怎样鉴别奶是否含淀粉？。4．牛奶、奶粉中含量较多的二糖是。5．现在许多婴儿的奶粉中都添加钙、铁等元素。其中，碳酸钙是人体骨和牙齿中的重要成分，Fe²⁺是血红蛋白的主要成分，这说明无机盐生理作用是。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com