

高考理综物理总复习八点建议 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/104/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E7_90_86_E7_c65_104787.htm 使同学们在复习中少走弯路，提高复习效率，结合多年指导高三学生复习物理的经验，给大家八点建议：1、课后复习要能够独立思考。有些同学平时练习还可以，一到考试时成绩就上不去，其中一个重要原因是没有独立思考，边看答案边做题，甚至还没看明白题就急着去翻答案，做题的作用类似于校对，答案想通了就认为自己会了，盲目追求做题数量。有时题不会做时，别人的一句提示，一个图形就可使题目迎刃而解。要知道考试时是单兵作战，没有任何外来的提示，常常是考完试就对自己的错误恍然大悟，于是归结于自己粗心，其实这正是平时自己对一些问题过快的去找答案而缺乏独立思考造成的。虽然高三阶段时间紧，内容多，但必要的独立思考是一定要有的，一定要注意做题后总结、反思。注意对题目归类分析，进行一题多变的训练，达到做一题会一类的效果，提高复习效率。来源：www.examda.com2、物理虽是理科，该记的也得记。对物理学科的一些基础概念、定理、定律、公式，尤其是热学、光学、原子和原子核物理中的概念和规律当然要记牢，这些属一级基础。还应记住的是一些常用的结论、方法，这些属于二级基础。例如：看到质量为 m 的物体放在倾角 θ 的斜面上，首先就应该知道其重力沿斜面分力是 $mg\sin\theta$ ，其垂直斜面的分力是 $mg\cos\theta$ ；若 m 沿斜面匀速下滑，则知道该摩擦因数 μ 与 θ 的关系满足 $\mu = \tan\theta$ ；平抛物体抛出 t 时刻速度偏转角是 α ，则有 $\tan\alpha = gt/V_0$ ，才能由 α 推出时间 t ；提到秒

摆应知道是周期为2秒的单摆等等。如果到用的时候再去推导，费时又易出错，不如干脆记住。

3、善于归纳总结。当每章复习结束，可借助课堂笔记和一些参考书搞一次单元小结，理一理本章知识线索和知识网络，理清前后知识联系；归纳总结不单是照着课本或参考书把公式定理抄下来，而是还要把平时老师讲的，对自己有用的结论、方法、典型题型都结合自己的理解和领悟总结下来，加以记忆。归纳总结不应千篇一律，要有个性化的总结。尤其在考试前把考试范围内的知识总结在一起，考前用很少时间看一遍，会感到心中有数，缓解紧张情绪，增加取胜的信心。

4、重视对思想方法的小结提高。在总复习中，除认真复习知识之外，我还要建议同学们务必重视对各种物理思想方法的进一步掌握。表面看，这似乎与知识的复习不搭界，其实这才是一项更高层次、有更高效率的复习方法。那么，有哪些思想方法需要好好小结呢？解力学问题常用的隔离法、整体法；处理复杂运动常用的运动合成与分解法；追溯解题出发点的分析法；简单明了的图线法；以易代难的等效代换法等等，均为中学物理中基本的思维方法。这些思想方法，在复习课上老师都会提及，一些好的参考书中也会有介绍。同学们在听课和阅读中除关心知识点之外，务请注意这些思维方法的实际应用，要好好消化、吸收，化为己有，再在练习中有意识运用来进一步熟悉它们。此外，在听课中，建议大家格外注意听老师怎么建立物理模型；怎样随着审题而描绘物理情景；怎样分析物理过程；怎样寻找临界状态及与其相应的条件；如何挖掘隐含条件等等。这些，都是远比列出物理方程完成解题任务更有意义。一旦领悟、掌握了方法，就如虎添翼，往往能发挥出

比老师更强、更敏捷的思维能力。5、注意查漏补缺，做好错题分析。查漏补缺是总复习阶段十分重要的工作。同学们可以在每章复习结束时，对本章复习过程中做过的练习和试卷中的错误、疏漏进行仔细认真地分析和订正，在错题本上分析每一个题目做错原因，并总结此类题的解题规律，感悟解题思路。从知识和应试心理两方面分析，针对自己的薄弱环节和能力缺陷及时补救。并在每次考试前翻阅，给自己提个醒。6、瞄准“中档题”。总复习阶段不是题做的越多越好，应该精选精练，有针对性地进行训练。高考理综物理命题以中档题为主，因此目标应是瞄准中档题，真正吃透题中描写的物理图景，分析清楚物理过程，感悟解题思路。个别尖子学生可以适当分一些精力研究近年高考卷中难度较高的压轴题，以取得更好的成绩。7、加强限时训练。经常见到有的同学平时很用功，做题一丝不苟，过程一步不落，题目也没少做，可到考试时连做过的题目都拿不了分，原因何在？就是平时做题不限时间，没有时间限制，精神很放松，可以翻参考书，可以今天想不通明天接着想。可在考试时，有时间限制，旁边摆个手表时刻提醒你，精神一下子紧张起来，就会忘了公式，用错了结论，甚至条件没看全，就急着去推导计算，那怎么能做对呢？建议平时做作业时也要在眼前摆个闹钟，加强限时训练。一道大计算题从读题到解出，一般只能用十几分钟。高三复习阶段这种训练很必要。来源

：www.examda.com8、重视解题的规范化。因为这是造成失分的重要原因之一。多看近年高考试题提供的参考答案的解题过程，体味图示、文字、公式在解题中的有机穿插和衔接。自己在解题时严格要求。要设定题目中未给的物理量

；应用物理定理、定律列物理方程等都要用文字说明列式依据。要把重要关系式写在一行中间突出位置，写成“诗歌”的格式。对于多过程、多状态的物理问题，尽量用图示或文字加以说明，使阅卷人一目了然；物理量必须有单位，必要时对计算结果的物理意义加以讨论等，一定要杜绝不良的公式堆积式解题习惯。要将题做完整。一些学生做练习“浮而不实”，列出几个物理方程便丢手不做。平时练习都不能规范地将题解完整，在考试的紧张环境下怎能写规范。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com