

[复习大纲]高考物理如何临场发挥 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/104/2021\\_2022\\_\\_5B\\_E5\\_A4\\_8D\\_E4\\_B9\\_A0\\_E5\\_A4\\_A7\\_c65\\_104818.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/104/2021_2022__5B_E5_A4_8D_E4_B9_A0_E5_A4_A7_c65_104818.htm) 对于绝大多数同学来说，因为第一次参加高考难免心情紧张。所以进入考场的第一件事，就是要使自己心情镇定下来，坐在座位上深呼吸几次或面对窗外，向远处眺望一会，以此平静心情。拿到试卷后，尽量顺序答题，不要急于了解试题的难度而翻看后面试题，否则一看到几道没有见过的陌生题，就会造成心情紧张、慌乱，甚至影响整场考试的心情。顺序答题的过程中，要注意先易后难，如果遇到一时无从下手的题，一定要放下，再向后答题，不能将过多的时间纠缠在一道题上。仔细审题是得分的基础，遇到熟面孔的题更要仔细审读，注意解题的规范化，是取得高分的基本保证。规范化要求尽量采用题中所给出的文字说明、物理量符号，如果自设符号，一定要注明其所表示的物理量；物理量正负号的规定，解题过程中同一道题前后要一致，以免造成混乱；列出的方程一定要与题意相联系，不能只写一般公式；要有代入已知量的演算过程；解题最后要有明确的结果，包括大小、单位、方向及必要的说明。解题切忌钻死胡同，一条路走不通就要变换思路去考虑问题，注意多种思维方法的灵活运用，例如，隔离法，整体法，逆向思维法，等效思维法等等。近年来物理学科试题中联系实际题量不断增加，很多同学由于缺乏实际经验，一见到这类题就有恐惧心理。其实，这类题难度往往不大，但解答时一定要抽象成某些物理模型，弄清题目的物理过程，再与学过的物理规律、定律、公式挂上钩，就不难解

答了。有些同学存在惧怕跨学科综合题的心理。跨学科综合题往往是给出一定的背景材料，题目较长，阅读量较大，但用到的理、化、生学科知识难度并不大，只要我们仔细审题，弄清题意，即可较方便地解答。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)