

[专题辅导]学习规律的四则规律应用 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/104/2021_2022__5B_E4_B8_93_E9_A2_98_E8_BE_85_c65_104897.htm

第一遍就学对 在大脑中种植真理（应用规律）有的同学不知道先入为主的占有规律，不知道第一遍学习对后续学习的影响之大，对第一遍学习抱以无所谓的态度，这就给错误造成了先入为主的可乘之机。大凡这样学习的，都寄希望于课后，寄希望于错了再改，这是学习的一个误区。因为，错了再改比刚开始就学对要难出几倍乃至几十倍。一些年长的人把学习的“学”字读成“xiáo”，终生难以纠正，就是因为错误的印象已先入为主。做到第一遍就学对，应该从两个方面下功夫，1. 课前充分预习。2. 课上集中精力。象新学一样进行阶段性复习在大脑中铲除错误（应用规律）无论怎样注意，都难免在第一遍学习时发生错误。阶段性复习时，切不可对这些错误视而不见，而应该象第一遍学习那样审视一切知识。阶段性复习，不是对原有知识的简单重复，而是在纠正错误，加深认识基础上的提高。这种提高很困难，好比是考试时交卷前的检查，本来错的却难以检查出来。为什么？因为尽管错了，人们却习惯于沿着第一遍的错误思路走下去。看来，阶段性复习时的最好办法就是把自己当做什么都不懂，象第一遍学习那样对旧知识进行再认识，这样就避免了一错再错，实现了提高的目的。阶段性复习的好坏是可以自我感知的。如果你充满了陈旧感，证明你在原有水平上徘徊；如果你体验到了新鲜感，发现了错误，纠正了错误，加深了理解，拓宽了广度，就证明你的复习是成功的。先易后难 逐步启动（认识规

律) 大脑需要启动, 如同我们的身体。体育课上, 在正式训练前, 老师让我们先做几分钟的准备动作。准备动作不是核心内容, 却是必要内容。没有准备动作, 就不适应高强度训练。准备动作易, 高强训练难。先易后难为的是启动。启动的过程是由易到难的过程。大脑的活动也是这样。每天从易处开始, 通过成功后的兴奋, 给大脑以激励, 会使它启动起来; 反之, 从难处开始, 大脑则可能陷入抑制。每天从易处入手(应用规律) 掌握了先易后难的启动规律, 就应学会编制每天的计划, 即每天从易处入手。要记住先易后难胜过先难后易。有人可能会想, 早晨时光好, 大脑高度清醒, 做容易的事岂不浪费了时间? 对此, 我们要告诉你这样两点: 1 . 早晨大脑清醒, 但不等于“功率”高, 马力足。2 . 容易的事 次要的事。记单词, 读课文, 回忆昨天的课程……诸如此类的事情, 尽管很容易, 却不能不做, 不做便形成不良影响, 怎能认为做这些无足轻重呢? 100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com