

寒假充电：文科生如何提升数学水准 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/106/2021_2022__E5_AF_92_E5_81_87_E5_85_85_E7_c65_106070.htm

七宝中学高级教师文卫星 高中数学与初中相比，难度大、抽象性强、运算量大。即使上课听懂，做作业也不是很顺利，或作业的错误比自己预料的多，真切地体会到“一听就懂、一看就会、一做就错”并非是耸人听闻的戏言。而高三文科班的学生对数学更是“爱你不容易”。如何摆脱困境，以下方法对你会有所帮助。

调适心态从容应对 文科同学就数学学习而言确实是“弱势群体”。这部分同学必须调整好心态，用全面和长远的眼光看问题：尺有所短，寸有所长。不要和那些理科好的同学比，以己之短比人之长，越比越没有信心，有些同学由此形成很大的精神负担，甚至出现心理问题。其实，这是没有必要的。就目前上海的高考数学试卷而言，文科的要求比理科低得多，没有什么可怕的。部分同学由于特别在意数学成绩，考试前过度紧张，以致本来会做的题目做不对或不全对，几次不及格会影响学习数学的信心、兴趣，少数同学会厌学或对数学产生恐惧感。这是不应该的。其实，每次考试只要做对你会做的题，不失误或少失误，你就成功了。分数的高低不能完全说明问题，关键要看你在同类文科生中的相对位置。有什么好担心的呢！因此，我们忠告：充满信心，从容应对。

改进学法提高效率 来源：www.examda.com 上数学课首先要听懂老师课堂所讲内容，遇有不懂或不全懂的内容，要做出记号，课后通过自己思考或与同学讨论或问老师，争取弄懂。听课时要适当做笔记，主要记老师补充的内容和课堂

小节，书上的内容可以不记，以便集中精力听讲。课堂上还要尽可能多动手做练习，因为听懂到会做之间还有一段距离，做题后在脑子的印象比较深刻，容易记忆和长久保存，否则，学得快忘得也快。课后先复习再作业。复习时要简单回顾一节课的内容，注意重点、难点，总结解题方法，记住相关结论。作业要一气呵成，不要一边做作业一边翻书、翻笔记，那样的作业质量不高，就像一个誊写工，大脑没有多深的痕迹留下。建议寒假中文科生应自觉地把所学内容进行整理理出知识框架(脉络)、重点、难点、容易错的地方，这样就不会有太多的问题积累下来。要认真对待过去作业中的错误，尽可能找出错误原因，并给出具体、正确解答，那种只是改个数字的做法是对自己的不负责任，争取同样错误不犯第二次。因此，我们希望：适应环境，改进学法，懂了要悟透，不错为追求。抓住重点学会放弃 来源：www.examda.com文科生对一些提高题尽力而为就可以了，必要时对一些较高要求的问题可以放弃，把精力放在最基础、最重要的问题上。因为有些难题不一定是重点问题，在这方面耗神费力甚至弄坏心情是不值得。因此，我们建议：夯实基础，抓牢重点，要求尽量高，超纲就放掉。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com