

中国人民大学2006MBA新生拓展训练圆满结束 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/108/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_9B\\_BD\\_E4\\_BA\\_BA\\_E6\\_c70\\_108655.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/108/2021_2022__E4_B8_AD_E5_9B_BD_E4_BA_BA_E6_c70_108655.htm) 断桥跨越、孤岛求生、勇攀天梯、高空抓杠，各项拓展训练项目让人大2006MBA大呼过瘾。9月9日，中国人民大学2006级MBA赶赴昌平拓展训练基地进行为期两天的素质拓展训练。9日下午的“破冰之旅”中，260余名同学们被随机分成13个小队，各组通过热烈的讨论很快选出了自己的队长，确立了队名、队训、队徽和队歌。当晚，篝火晚会为拓展训练掀起第一个高潮。经过简短的讨论与排练，优美动听的歌声、滑稽幽默的三句半和小品、圆润精湛的地方戏等节目相继亮相，中国人民大学MBA新生以令人叹服的组织能力和卓越才能奉献了一台高水准的精彩晚会。10日清晨6：30，拓展训练在早操中拉开序幕。“断桥跨越”项目，队员们站在距地8.5米的高空跨向断桥的另一端，这是一个挑战自我，超越极限的训练项目。“空中单杠”项目，队员们爬到一根高约八米的铁柱顶端，然后在晃晃悠悠的小铁盘上站起身来，最后一跃而起抓住横在空中的单杠。有些队员站在半空中不免有点儿害怕，但在队友们的鼓励下，最终战胜了恐惧心理，勇敢地完成了训练科目，迈出了战胜自我的一步。在随后训练中，各支队伍通过顽强的意志、团队的合作完成了背摔、天梯、孤岛、雷阵等一个又一个训练科目。在拓展训练基地，神箭队、神龙队、太阳队、飞鹰队、猛龙队、亮剑队等各队队员精神饱满，紧密协作，表现出很高的参与热情和极强的团队凝聚力。13支队伍的队歌和队训在基地此起彼伏。10日下午4：30，

全体队员集中在约4米高的“毕业墙”下，要完成一项在正常情况下不可能完成的任务在规定时间内将全体队员全部运送到安全地带，但队员们面对困难沉着应对，制定周密的方案和计划，合理安排人员，经过大家的奋力拼搏，终于全部成功翻越“毕业墙”。“人最大的敌人正是他自己。困难往往是人为设置的，一旦战胜了自我，困难就不战而退。”F2班一位女同学与队友们交流自己的心得。P3班一位参训队员激动地表示：“一个优秀的团队需要有人人为我、我为人人的精神。个人的力量是有限的，个人的能力只有在团队中才能得到淋漓尽致的发挥，拓展训练增强了同学们的团队精神与合作意识。”“作为未来的职业经理人，这样的训练是十分必要的。”MBA中心带队老师总结说，“拓展训练的目的在于，让学员通过切身的体验，来领悟与管理实践中相通的一些道理，增强对管理实践的感知深度，同时也让学员感受到团队合作和换位思考的重要性。”2006MBA新生们纷纷表示，在今后的学习、生活、工作的道路上，要继续发扬团队精神，将2006级MBA熔炼成一支团结高效的团队，齐心协力提高人大MBA的综合竞争力。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)