

最新“写作素材”（十五）PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/110/2021_2022__E6_9C_80_E6_96_B0_E2_80_9C_E5_c74_110316.htm 1、幸福的公式有专家说幸福= $P(5 \times E)(3 \times H)$ 。这里P代表个性，包括世界观、适应能力和应变能力；E代表生存，包括健康状况、财政状况和交友情况；H代表更高一层的需要，包括自尊心、期望、理想和幽默感等内容。他们说这就是“人生面临的最大的疑团”幸福的秘密你拥有或即将拥有的幸福，就等于你现在或以后的个性加上你的生存状况再加上你的理想。你的得分越高，那么你就越感觉到幸福。

2、给雕像穿棉衣 下雪了，人们都穿上了棉衣。一个孩子跑到老师跟前很认真地问：“老师，天气这么冷，院子里的雕像也应该穿上棉衣。”老师只是一笑，并没有在意。过了一会儿，又有一个孩子提出了同样的建议。于是，老师决定带着孩子们举行一场为雕像穿棉衣的仪式。我想，随着时光的推移，孩子会长成大人，孩子自己穿过的棉衣会被淡忘；但是，雕像穿过的棉衣将永远存留在他们的记忆中。冬天里一块石头所获得的刻骨温暖，将使那日后在有形与无形的风雪中穿行的心感到无比美好与安慰。

3、生命水 在古印度，有一名死囚在临刑前突然被告知：如果他能端着满满一碗水绕着皇宫走上一圈而不洒落一滴水，国王就会赦免他。消息传出后，很多人跑来看热闹。围拢在皇宫四周的人们议论纷纷，他们认为那名死囚端着满满一碗水绕着皇宫走上一圈而滴水不洒是不可能的。因为，皇宫周围全是高低不平的石子路，其中还有几十级上上下下的台阶，就连徒手的行者也难免会摔跤的。死囚并没有深思这些，而是端着那

碗水认认真真地走着那段或许是自己生命的最后之旅。看着死囚那副庄重的神情,闲人们便起哄:“再走几步就要摔跤了!拐过墙角就要洒水了!”但是,死囚却好像根本什么也没听见似的,仍旧死死地盯着碗里的水走自己的路。大半天过去了,死囚竟奇迹般一步一步地挪回了出发点。人群沸腾了。国王也非常高兴,他问死囚:“你怎么就能一点也不洒呢?”死囚回答:“我端的哪里是水,分明是我的命啊!”

4、铁和水 铁是热的,水是冷的,把铁扔进水里,水就和铁较量着水想使铁冷却,铁想让水沸腾。生活就像这盆冷水,你就好比这块热铁,如果你不想被水冷却,就得让水沸腾。

5、人生就是一顿自助餐 人生就是一顿自助餐。只要你愿意付费,你想要什么都可以。你可以获得成功,但如果你只是一味地等着别人把它拿给你,你将永远也成功不了。你必须站起身来,自己去拿。

6、想象可以走多远 有一个孩子在同学中的人缘并不好,因为经常“说谎”。譬如他捡到了一枚怪异的石头,他会对学生们说:“这是一枚宝石,可能价值连城。”同学们当然哄堂大笑。可是他并不在意,他常会对身边的东西发表另外一种看法。久而久之,老师把他的问题反映到了孩子的父亲那里。父亲听了却不认为孩子是在撒谎,而是进行想象。父亲没有批评他,只是暗中观察孩子是否真的像老师说的那样在说谎。有一次,孩子在泥地里捡到了一枚硬币,他神秘兮兮拿给他的姐姐说:“这是一个古罗马造的硬币。”孩子的姐姐拿过来看,却发现这是十分普通的旧币,只是由于受潮生锈,显得有些古旧罢了。孩子的姐姐便把这件事告诉了父亲,希望父亲好好惩罚他,让他改掉那种令人讨厌的“说谎”习惯。可是父亲听了却叫过孩子说:“我怎么能责备你呢,你的

想像力真伟大。”对于孩子父亲的怂恿行为，许多人不以为然，认为这势必害了孩子，他长大以后会变成一个满口大话虚伪的人。但是，谁也没有料到这个孩子长大以后却成了著名的科学家，他的名字叫达尔文。现在，所有人都知道他的“进化论”就是建立在超乎常人的想象和为此进行的大量实物证明之上的。没有想象，就没有今天的“进化论”。

7、一杯水 印第安人酋长对他的臣民们说：“上帝给了每一个人一杯水，于是，你从里面饮入了生活。”生活确实就是一杯水，杯子的华丽与否显示了一个人的贫与富。但杯子里的水，清澈透明，无色无味，对任何人都一样。接下来，你有权利加盐、加糖，只要你喜欢，这是你的生活权利，没有人能剥夺。你有欲望，不停地往杯子里加水，或者加糖，但必须适可而止，因为杯子的容量有限。啜饮的时候，你要慢慢地体味。因为你只有一杯水，水喝完了，杯子便空了。

8、狐狸 有一只狐狸看到围墙里有一株葡萄树，葡萄树上结满了诱人的果子。狐狸垂涎欲滴，它四处寻找进口。终于发现一个小洞，可是洞太小了，它的身体无法进入。于是，它在围墙外绝食六天，饿瘦了自己，终于穿过了小洞，幸福地吃上了葡萄。可是后来它又发现吃得饱饱的身体让它无法钻到围墙外，于是，又绝食六天，再次饿瘦了身体。结果，回到围墙外的狐狸仍旧是原来的那只狐狸。

9、我等着 故事发生在苏联。一天，一封从察里津前线发来的急电送到了列宁手里。内容是：“冬天就要到了，士兵还缺乏冬衣御寒，弹药将尽，速！总部机关迟迟未予答复。”列宁让通讯员把电报送到军需供给部。一小时后，列宁打电话给部长：“你好，我是列宁，送去的电报你收到了吗？”“没有收到。”“请去查一下邮件。”“我马上

去,然后给你去电话。”“不,不,我等着。”部长立即检查邮件,电报找到了。他给列宁回电话:“电报找到了,现在我与同志们研究一下,再给你回话。”“不,不,我等着。”磋商后,部长回电话:“一切说好了,现在和军械服装管理处联系,然后把结果告诉您。”“不,不,我等着。”一番研究后,察里津急电中的问题解决了,并马上告知了列宁。“谢谢!”列宁说完放下了电话。

10、保持谦卑的心 一天,苏格拉底和弟子们聚在一起聊天,一位其父相当富有的学生,趾高气扬地面向所有的同学炫耀:他家在雅典附近拥有一望无边的肥沃土地。当他口若悬河大肆吹嘘的时候,一直在其身旁不动声色的苏格拉底拿出了一张世界地图,然后说:“麻烦你指给我看看,亚细亚在哪里?”“这一大片全是。”学生指着地图洋洋得意地回答。“很好!那么,希腊在哪里?”苏格拉底又问。学生好不容易在地图上将希腊找出来,但和亚细亚相比,的确是太小了。“雅典在哪儿?”苏格拉底又问。“雅典,这就更小了,好像是在这儿。”学生指着地图上的一个小点说。最后,苏格拉底看着他说:“现在,请你再指给我看看,你家那块一望无边的肥沃土地在哪里?”学生急得满头大汗,当然还是找不到。他家那块一望无边的肥沃土地在地图上连个影子也没有。他很尴尬又很觉悟地回答道:“对不起,我找不到!”

11、做贼的是他,而不是我。据说曾任美国总统的罗斯福家里失盗,被偷走了许多东西。一个朋友闻讯后,特意写信安慰他。罗斯福给朋友回信时是这样说的:“亲爱的朋友,谢谢你来信安慰我,我现在很快乐。感谢上帝,因为第一,贼偷去的是我的东西,而没有伤害我的生命;第二,贼只偷去了我的部分东西,而不是全部;第三,最值得庆幸的是,

做贼的是他，而不是我。”说得多好啊!罗斯福之所以为罗斯福，基于此。你看他多么善于从光明的角度看问题，从不幸中看到“万幸”。12、要是……要是火柴在你的口袋里燃烧起来，那你应该高兴，多亏你的口袋不是火药桶。要是你的手指扎了根刺，那你应该高兴，多亏这根刺不是扎在你眼睛里。要是你的妻子对你变了心，那你应该高兴，多亏她背叛的是你，而不是你的国家。契诃夫13、贝多芬的吻 1985年，我在联邦德国给一批年轻的钢琴家上课时发现，如果我在某个学生的背上轻轻拍一下，他就会表现得更为出色。于是，我便在全班同学面前对每一个学生杰出的演奏予以赞扬，使学生大为惊奇的是，他马上超越了自己的原有水平。我这样做，缘于自己的经历。16岁时，由于与我的音乐教师发生分歧，我处于某种危机之中。后来著名的钢琴家艾米尔冯萨尔李斯特的最后一个活着的弟子，来到布达佩斯，要求我为他演奏。他专心地听我弹了巴赫的一首曲子，又要求听了更多的曲子。然后，我把自己的全部身心都投入到贝多芬奏鸣曲的弹奏之中。最后，冯萨尔起身，在我的前额上吻了一下。“我的孩子，”他说，“在你这么大时，我成了李斯特的学生。在我的第一堂课后他在我前额上亲了一下，说：‘好好照料这一吻它来自贝多芬。他是在听了我的演奏后给我的这个吻。’我已经等了多年准备传下这一宝贵的遗产，而现在我感到你应当受得起。”在我的一生中，没有别的什么可以比得上冯萨尔的赞扬。“贝多芬的吻”神奇地把我从危机中解脱出来，帮助我成为今天这样的钢琴家。不久，将轮到我把它传给最值得领受这份遗产的人。14、生存哲学 植物学家对阿尔卑斯山脉的植被考察之后，发现了一个奇怪现象：最

近100年来，许多高山上的植物品种正在增加，许多山底牧场上开放的花已经开到了海拔2000米的高山雪带上，而原先雪带上的植物则超过雪带向更高处攀登。植物学家研究了有关科学文献发现，造成这种情况的主要原因是阿尔卑斯山地区的气温逐渐升高，这些适宜在低气温环境里生长的植物为了寻找适宜的温度，不得不向更高的山上“攀登”。植物学家还发现，它们的生命力要比以前还强盛得多。这是一个十分有趣的现象。许多植物自身都有对自然界灵敏的反应，并且不断调整自身的生存状态。如干旱可让植物的根深扎于泥土中，风力大的地区的植物长势更牢固。生长快的植物材质松软，生长慢的植物材质坚硬。植物的生命如此，人也一样。一个有成就的人往往要比一个普通人经受的痛苦多。很少有人能花很少的代价取得成功。有人举过一个形象的例子，上帝在每个人命运天平的两边，一边放上名利、地位、成功等，一边放上同样重量的代价的砝码。人的一生顺境与逆境大体相等。

15、学会舍弃 印度的热带丛林里，人们用一种奇特的狩猎方法捕捉猴子：在地上安装一个小木盒子，把猴子爱吃的坚果装在里面。木盒子上开有一个小口，刚好够猴子把前爪伸进去，但在抓住坚果后猴子的爪子就抽不出来了。人们之所以能够用这种方法捉到猴子，是因为猴子有一种习性：不肯放下已经到手的东西。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com