

经验：现阶段需每日复习10小时 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/111/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_AA\\_8C\\_EF\\_BC\\_9A\\_E7\\_c73\\_111569.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/111/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_EF_BC_9A_E7_c73_111569.htm) 很快就进入10月，意味着准备考研的学生们都进入了考研复习重要的阶段强化阶段，这个阶段复习效果的好坏，将直接决定你最终考研成绩所处的档次，其重要性不言而喻。我是一名工科生，本科就读的是一所普通高校，报考的是一所在本专业领域中的一流学校，总共考过两次研，2005年失败，2006年成功，可以说，失败的教训和成功的经验自己都有深刻的体会。这里，我想从心态和方法两个方面来谈谈强化阶段的复习，希望对大家有用。

**心态：**考研比的是毅力所有考过研的朋友应该都有一个共同的感受，那就是考研比拼的最主要的就是毅力，谁只要一如既往地坚持到最后，只要他报考的不是难度极高的学校，一般都没问题。而这样的毅力就必须要有积极的心态来保证，什么才叫好的心态呢？积极进取，同时保持平常心。心态的作用在强化阶段体现得最明显，不少人认为此时离考试还有很久，经常出现松懈的情绪，上自习不能坚持始终如一，心思没有完全放在学习上，三天打鱼两天晒网，等到了11月，发现自己还有很多东西没看，于是临时抱佛脚，每天都匆匆忙忙，不知道自己在干些什么，像这样的考生是“抱”不赢的，要么考之前就放弃，要么考了两门之后放弃，极少数坚持到考完的，成绩也不理想。我想既然是选择了考研这条路，谁都希望有个好的结局，所以大家从现在开始就应该做好充分的吃苦的思想准备：为了考研，全力以赴！

**方法：**每天10小时复习一方面，要有积极进取的心态。进入9

月份，平均下来一天至少要有10个小时花在考研上，如果你报考的是名校的话，这个时间还应该逐步增加，到10月份的时候，应该要保证10小时以上的学习时间，当然，再多也就没有必要了，虽然时间多了，但效率也会随之下降，那就得不偿失了。留点时间放松放松，劳逸结合是很有必要的。另一方面，要保持平常心。考研的整个过程很难一帆风顺，各种各样的困难和问题都可能出现，从小处说，比如自己做一道题犯了低级错误，做一张卷子得分很低。从大处说，因某一件意外的事耽误了自己好几天的复习时间等等，这些挫折和困难都很容易让人产生急躁的情绪，一急就看不进书，看不进书就越急，从而陷入一种恶性循环，使复习效率直线下降。要避免出现这种情绪，就要对考研有一个清晰的定位，考上研究生固然重要，但毕竟不是人生唯一的出路，而对于我们年轻人来说，最大的资本就是时间，退一万步说，就算输也输得起，所以不要让自己的神经绷得太紧。当自己的情绪实在不好时，应该放下书本放松放松，做点自己喜欢做的事。注意切不可因过去没做好的事懊恼，过去的已经过去，无法更改，你能做的就是把握好现在。总而言之，考研贵在持之以恒，祝大家都成功。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)