

考研复习8大积极心态与4大消极心态 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/111/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_A4_8D_E4_c73_111619.htm 关于在考研中的心态问题，我们可以总结为以下几点：在成功学里，态度决定一切早以成为成功学大师们的一个共识。在一项大型社会调查中显示，人们走向成功的原因有很多种，但是其中“态度”的比率高达80%，技巧13%，客观因素只占到了7%。由此可见态度的是成功的一个关键。所谓态度当然包括了积极、主动、努力、毅力、乐观、信心、决心等方面。你只有在上述这些方面达到了某种程度上的一种契合，你才可能更容易达到成功。考研亦是如此。在考研复习过程中，你必须端正你的态度，否则很有可能在自己一番努力之后还是会竹篮打水一场空。下面就几个具体的方面详细论述一下考研复习过程中的态度问题。（1）努力 考研的复习需要努力，想来这是无可厚非的事情。除去技巧、客观因素等问题，每年是一定会有大量自以为努力复习了的同学仍旧名落孙山的例子。他们一定会情不自禁地问：为什么努力了，还是会失败？不知道这些同学有无反省过自己所谓的努力。其实努力与回报大多数时候还是成正比的。可是，怎样才叫做努力呢？我今天一天的确很努力很努力地复习了，但是明天却要玩一整天。这个叫努力么？又或者整个考研过程下来，我坚持下来了，但却是努力三天，玩两天这样的断续状态，这个叫做努力么？再者我整个考研过程下来，并且每天都早出晚归混迹于各个自习室，但坐在那里却是整日整日对着书发呆发愁，想着诸如考研真难、真累，万一我努力了还考不上等无聊问题，这

个叫做努力么？这些当然不叫做努力，只能叫做你自以为努力了。努力应该是一种持续不断的状态，并且是一种概念的集合体，要辅以态度的其他的状态才行。努力二字绝对没有想象中的简单。不过，最基本的，无论努力有多难，考研的复习都需要努力。可是，你要是连努力都不努力，你的态度绝对有问题。那就不用提后来所期望的成功了，它只会是空中楼阁，可望不可及。

（2）毅力 毅力也就是坚持。努力地复习一两天并不难，难的是要一直持续地坚持下来，这其中至少是三个月以上的时间。每年网上所公布的考研人数其实是一个误传。其实网上报名数和实际参加考试的人数有相当的距离，实际参加考试的人数又和实际每门都考完了的人数有相当距离，实际每门都考完了的人数又和实际每门考完并且好好考了的人数有相当距离。坚持大概是考研复习过程中的最大的拦路虎了。很多人不是没有努力，而是没有坚持。所以，没有坚持的努力是不完整的，亦不能称作努力了。因为，你没有对考研完全地努力。你只是在某个方面努力了，而不是全部努力了。你的态度当然就有问题。

（3）积极主动 考研是你要考研的，考研的复习是为了你自己。有很多考生在复习的过程中常常是每天要同学叫上好几遍才心不甘情不愿地起床，然后一脸不高兴地进自习室发呆。不乐意你大可不必复习，何必浪费时间做无用功呢。既然是你自己想考研的，那整个复习的过程再苦再累也是你自己的选择，你要对你自己的选择负责，要积极主动地去复习才对。否则，你的态度就是有问题。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com