

2008考研备战：考研决胜心理因素 - 定心 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/111/2021\\_2022\\_2008\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_A0\\_94\\_c73\\_111796.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/111/2021_2022_2008_E8_80_83_E7_A0_94_c73_111796.htm) 面对考研的复习，其实良好的心态是成功的关键，很多有经验的学子都深知，良好的心态是成功的一半。这些心理因素里定心是不容忽视的。定心，顾名思义，就是要考生经过对自己各方面的认真分析，选定自己适合并且真正感兴趣的专业，这个思考过程可以长一点，甚至可以在你大二、大三就开始去思考自己适合报什么专业，想学什么方面的东西，将来毕业想从事什么行业，一旦你定下来了，那就要坚定自己的想法。一个经过了长时间思考的想法，必定是比较清楚客观的，所以当你决定了要考哪个专业之后，就坚持这个方向走下去。考研复习是一件枯燥的事情，如果没有定心，复习过程也将会显得不那么坚决，坐在教室里的你，也许在担心考不上去找工作的事情，也许在担心跨的专业太热门的问题，而考研复习一定要杜绝这些杂七杂八的想法，少受外界干扰，避免情绪波动，做到心气平和，排除杂念，静心学习。既然来复习了，那就要认认真真，要有定心。好的开头是非常重要的。万事开头难，对于刚开始进入复习的人来说，从以前每天丰富多彩的生活变成单调地坐在教室看书的生活，是一件非常不习惯的事情。当你坐下来开始复习，心里往往想其他的事情，也总会给自己找一些理由出去走走，这个时候就需要你的定心发挥作用了，因为当你能认真地按照自己所列的复习计划学习上两周后。你就会发现你能习惯这种强度和节奏的复习生活，那个时候你就开始慢慢进入状态，能够看进去书中的内容。做任何

事情，开头都是一个关键，好的开头是成功的一半。有了定心，每天的学习时间就能够严格保证，并且提高效率。总之，要对自己选择的专业有一个成熟和全面的分析，之后坚定自己的选择，不要盲目地去追逐现在热门的专业。有些人跨专业的投机性很强.不断选择每年的热门，今年是法律。明年是新闻，然后就改MBA，这样等于每年都是在进行新的复习，效果自然不会好。有定心的人。应该认真地去面对你所选择的专业中所有的困难，相信自己的选择，不要用攀比的心态拿自己报考的专业和其他人的专业去做比较，这在考研复习中是动摇军心的。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 所以海文考研在这里提醒广大的考研学子，复习备考需定心，提高效率成效好！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)