

2008考研备战：考研必备六种战术 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/111/2021_2022_2008_E8_80_83_E7_A0_94_c73_111819.htm 谁都知道,笑到最后才能笑的最好,很多人都知道:每年考研约1/3的人缺席考试,没有走进证明自己的考场.究其原因,有很多,包括心理原因等,所以想告诉大家一些坚持到最后的好方法. 1.经常反省自己来源

: www.examda.com 如果你能每天认真地反省自己,那么你就可以从每天的进步中获得信心,从每天的查漏补缺中再次进步. 一个很好的问题:暑假宝贵的复习阶段即将结束,有多少人能够问心无愧地说:"我真正利用好了这段黄金时间并且取得了很好的效果?" 2.要强烈地渴望成功来源 : www.examda.com 曾经有人说过:把头沉浸在水中,人唯一的渴望是空气,当你渴望成功如同渴望空气一样强烈和迫切时,你便无所不能.可是有多少人真正强烈地渴望考上研?恐怕现在还有很多人还是走一步算一步,别人考研,那么我就考研.或者又想工作又想上研,举棋不定,还在疑惑徘徊.现在仍然有很多人会问:"你说,我能考上么?"这些人还没有坚定自己能够成功,那成功对于他们几乎是不可能的了. 3.要坚持不懈 成功并不青睐那些聪明的人,而是关注那些最能坚持的人。现在有很多考研的同学问所谓的成功秘诀究竟是什么。其实答案很简单,就是每天给自己制定目标,并且坚持下去。对于那些三天打鱼两天晒网的人,他不会看到自己的未来,因为他没有坚持。而且我们每个人都有自己的学习低谷期,这里的坚持不懈并不是指每天7点出门自习,晚上10点回宿舍的生活,你可以巧妙地避开低谷期,学习量可以灵活减少些,这里的坚持是指每天进步一点,有良好的学习的习惯

就好了. 4.学习要保证质量来源 : www.examda.com 现在自习教室里还有很多人在自习的时候,三心二意,有的吃东西,有的只是坐着熬时间,一天下来也不知道学了什么.有过考研经验的人知道,尤其是到了要上考场的前一两个月,心里发慌,学习效率必然不高.希望大家懂得时间管理,规划好自己的时间,学习时就认真对待,不要把整块的学习时间打散,一会干这个,一会干那个,因为学习被打断后,学习热情是会减退的. 5.保持健康的状态 这里的健康不仅指身体的健康,还包括心理的健康,尤其指积极向上的心态,有些人在整个考研过程中都过的那么的滋润,那是因为心态好,而且还能够享受学习的快乐.当然了,身体是革命的本钱,一定要锻炼身体,生活要有规律.有些人可能半年一年也不生病,可是因为学习耗体力,每年都有人是因为健康原因而不能踏进考场,就是因为没有锻炼身体或者生活没有规律.每天锻炼半小时或者每周锻炼两三次,对于每个人来说,并不是难事,如果是的话,那也是借口. 6.主动获取考研信息来源

: www.examda.com 我们可以同同学多交流或者多上网查询最新的考研信息,不要老等待别人告诉你什么. 100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com