

08考研备战：考研中的“斯托克代尔悖论” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/111/2021_2022_08_E8_80_83_E7_A0_94_E5_A4_c73_111825.htm 不管在人生中遭受什么样的打击，不管你处在怎样的逆境，你都要保持一种必胜的信念，对前途充满信心；但是现实生活又是很复杂、很残酷的，你要能够直面它这就是斯托克代尔悖论。吉姆柯林斯先生写了一本书叫《从优秀到卓越》，非常棒的一本书。他筛选出了能够持续50年排行在世界500强的企业，将它们作为研究对象，寻找这些企业有什么奇特的方法，能够常青50年那么优秀。其间他介绍了一个所有这些企业都一直在用的，而且还将继续运用下去的关于信念的方法，叫斯托克代尔悖论。斯托克代尔是美国的一个海军上将，在越南战争期间，是被俘的美军里级别最高的将领。但他没有得到越南的丝毫优待，被拷打了20多次，关押了长达8年。他说：“我不知道自己能不能活着出去，还能不能见到自己的妻子和小孩。”但是他在监狱中表现得很坚强。越南人有一次为了表现他们优待俘虏，把他养了一段时间，准备给他拍照。结果斯托克代尔就自己用铁条把自己打得遍体鳞伤，并用刀片把自己的脸割破。越南人拿他没办法，只好放弃了。他为了鼓励监狱中的同胞，因为是一个人关一间，彼此看不到，就发明了一种密码，通过敲墙用快慢节奏来表达英文字母。有次一位战俘因思念家人掩面痛哭的时候，他们全监狱的战俘都通过敲墙，用代码敲出了“我爱你”，那个战俘非常感动。斯托克代尔被关押8年后放了出来。吉姆柯林斯先生去采访他，问：“你为什么能熬过这艰难的8年？”斯托克代尔说：“因为我有一

个信念，相信自己一定能出来，一定能够再见到我的妻子和孩子，这个信念一直支撑着我，使我生存了下来。”吉姆柯林斯又问：“那你的同伴中最早死去的又是哪些人呢？”他回答说：“是那些太乐观的人。”吉姆柯林斯说这不是很矛盾吗？为什么那些乐观的人会死得很快呢？斯托克代尔说：“他们总想着圣诞节可以被放出去了吧？圣诞节没被放出去；就想复活节可以被放出去，复活节没被放出去；就想着感恩节，而后又是圣诞节，结果一个失望接着一个失望，他们逐渐丧失了信心，再加上生存环境的恶劣，于是，他们郁郁而终。”斯托克代尔说：“对长远我有一个很强的信念，相信自己一定能够活着出去，一定能再见到我的妻子和小孩；但是我又正视现实的残酷。”吉姆柯林斯说：斯托克代尔悖论是持续50年能保持在世界500强的企业全部采用的理论。它们之所以能常青50年，是因为他们对前景充满乐观，相信前途一定是光明的，但是又直面现实的残酷。其实做人也一样。一个人对自己的前途失去信心，他就没有一点希望。哀莫大于心死。心已死，人也就完了。一定要记住，不管在人生中遭受什么样的打击，不管你处在怎样的逆境，你都要保持一种必胜的信念，对前途充满信心；但是现实生活又是很复杂、很残酷的，你要能够直面它。这就是斯托克代尔悖论。请大家再来想想我们的考研考试，基本上每个考生都要花费多达半年甚至一年的时间，每天平均复习8个小时以上，还有个别的同学整日以教室为根据地，计划用全部的时间精力来备战决定人生命运的这场至关重要的战斗。然而，每当到了复习的中期阶段，尤其是每年的10月和11月两个月份，随着复习的深入，难度的增加，枯燥感的增多还有满校园刮起的

招聘风、求职潮，很多同学难以忍受这种两点一线的枯燥生活，难以忍受每天的数学、英语和变态的政治的折磨：题目解不出、单词记不住、阅读读不动、政治客观题选不对、主观题背不会等等，从而导致心态产生很大的变化，丧失了对未来前途的信心，同时不能直面眼前的残酷现实，最终妥协了、躲避了、放弃了。来源：www.examda.com 这个时候，请让我们静下心来，细细的阅读一下斯托克代尔的故事以及他留给我们的悖论，我们才能真正体会到此人的非同一般。他的热爱生活的良好心态无疑给我们巨大的激励：对前途充满信心，但仍请直面残酷的现实！来源：www.examda.com 考研路上奋斗的同学，你能做到吗？100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com