

辅导：2007考研考场四大注意事项 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/111/2021\\_2022\\_\\_E8\\_BE\\_85\\_E5\\_AF\\_BC\\_EF\\_BC\\_9A2\\_c73\\_111863.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/111/2021_2022__E8_BE_85_E5_AF_BC_EF_BC_9A2_c73_111863.htm)

提示一：吃什么来源：考试大关于饮食问题，提出以下几点小建议，希望对各位有用。1、尽量少吃容易坏肚子的食品。如牛奶，麻辣口味的食品（方便面）等。2、尽量三餐都要按时保证，那些早上不爱吃早饭的考生，可要暂时改掉这样的毛病了。3、建议适量吃一些核桃等干果，有助于加强记忆力。4、建议早上要吃鸡蛋，当然煎鸡蛋最好了。5、考试期间建议不要喝水。

来源：考试大提示二：怎么睡1、隔几天大哭一场，哭完好多拉（男子汉不要矜持，想哭就哭啊，哭不是懦弱，是学习方法哦）2、经常洗澡，热水能解乏；3、隔三差五和朋友大吃一顿；4、周末一定要休息，跳跳健美操，听听音乐，看看电影，出去跑步，上网。古语道：“知易行难”，在心理上摒弃了消极的心态，树立起积极的心态之后，每一个考生要做的就是付诸实践，去脚踏实地的行动！这个过程，会更艰巨，但我们相信，每一个经过考研磨砺的年轻人，心一定会更坚强，目光一定会更明亮。

提示三：考场注意事项来源：考试大考研考场上需要注意的问题很多，最重要的有如下几点：1、迟到问题：迟到15分钟不得入场。开考60分钟后，才准交卷出场。2、不可携带的物品：任何书刊、报纸、稿纸、资料、通讯工具(如手提电话、寻呼机等)或有存储、编程、查询功能的电子用品。3、必须携带的物品：铅笔，橡皮，小刀，胶水，计算器，身份证，准考证，学生证，手表，水性笔等。4、用笔：必须用蓝(黑)色字迹钢笔、圆珠笔或签字笔书

写，涂写答题卡须使用2B铅笔。字迹要工整、清楚，填涂要规范，不得使用涂改液。答案书写在草稿纸上的一律无效。

提示四：各科答题注意事项

政治：仔细审题，字迹工整来源：考试大专家表示，在掌握知识量基本相同的情况下，答题技巧可使总分提高10分左右。其中，大题是技巧性最强的题型，最好用以下四步法：一要认真审题，找出有关章节与本题有联系的基本概念及原理。二要解释有关概念并写出原理的基本内容。三要联系实际，根据题目联系实际中的一些现象，给出评价。四要总结，如果是论述题，要将整个题目复述一遍，如果是材料题，要提倡材料中好的做法，批评材料中坏的做法。同时，考生还要注意一个细节问题，就是考研固然考记忆和灵活运用能力，但还要看字迹、文字组织及表达能力。

英语：安排时间，合理有序来源：考试大英语考试总共180分钟，一般各部分考题花费时间为：完型填空1520分钟，阅读7075分钟，选择填句1520分钟，翻译2530分钟，2篇作文4045分钟。专家建议考生，在考前按照这个时间练习一套完整的题目，对每个时段要完成哪部分题目做到较明确的定位。部分英语基础相对较弱考生，首先要保证阅读和写作两部分能够有充裕的时间。对于做题顺序，考生可以根据自身的答题情况来调整，以使自己保持最好的应试状态。不妨将4篇阅读分开来做，先做2篇阅读，再完成1篇作文，再做2篇阅读，1篇作文。这是一个仅供参考的建议，考生要按“适合自己的才是最好的”原则来安排整场考试的解答。

数学：先易后难，每分必争 陈文灯老师提醒考生说：考试时思想一定要放松，情绪要平静，尤其是见到一些平时没见过的题目时，千万别乱了方寸。对于比较有把握的题目，考生要

保证准确，千万不要东做一点西做一点影响得分。对于陌生题目，如果有会的部分一定要写出来，在考试时应“分分计较，每分必争”。如果某道题考生做出的结果很复杂，就应该马上否定自己，重新再做一遍。在答题技巧上，陈文灯建议考试时做题顺序为：填空题、计算题、选择题，最后再做证明题。当然，如果证明题是你所熟悉的类型也可先做。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)