

考研迫在眉睫 复习期间节约时间的20个方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/111/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E8_BF_AB_E5_c73_111878.htm

1.对于过去失败或未做的事情不要有内疚感。 2.提醒自己为重要的事情留出时间。 3、尽量早睡早起。 来源：考试大 4、不要长时间地看电视或无目的地阅读报刊。 5、有效地利用等待的时间。 6、将表拨快3、分钟。 7、随身携带空白卡片，随时记录自己的想法。 来源：考试大 8、设定自己每天的生活目标，定期回顾。 9、按事情的重要性排序，首先做重要的事情。 来源：考试大 10、更加巧妙地工作，而不仅仅是努力。 11、与你试图避免的事情正面交锋。 12、尽可能裁掉无结果的任务。 13、一次完成一件事情，一次控制一项计划。 14、在早晨干有创造性的工作。 15、为自己和他人设立最终期限。 16、在所有讨论中积极地倾听。 来源：考试大 17、尽可能多地不要做与考研无关的事情。 18、定期清理废物，保持桌面整洁。 来源：考试大 19、将所有的小事保留起来一次解决。 20、在采取行动完成下一个目标前设计行动步骤 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com