

经验技巧：辞职考研必过的三道关 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/112/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E6_8A_80_E5_c75_112143.htm 很多人都感受过考研的艰辛，在职考生则有着更深刻的体会。且不说离开学校的日子久了，渐渐生疏了所学的知识；且不说同事们的议论，领导的不信任；且不说家里的人老是唠唠叨叨地告诉你：老大不小了，该结婚了；且不说讨厌的乏味的重复性工作，消磨意志……就说长达几个月甚至半年多的压抑，枯燥，无人倾诉的复习生活，就是对辞职考研人一种前所未有的考验。辞职考研的你要想获得成功，就必须过好以下几关：第一关：心态关来源：考试大 决心身在职场，准备考研的动机和理由当然各不相同，但有一点却是共同的，即希望通过数年的努力，能够在更高层次和更广阔天地里一展身手。可是，理想归理想，上班后，人变得理智和现实多了，在读研和工作的鱼与熊掌间，要舍弃其一，必然会左右为难。即使工作已成鸡肋，围城内的人也会食之无味而弃之可惜。盘算来盘算去，许多人的理想最终变成了梦想。因此，一旦做出考研决定，就应以“破釜沉舟”的精神，背水一战。信心尽管在职考研有很多劣势，但在职考生同样应该拥有自信。不用为期末考试发愁，不用为找工作和考研的选择踌躇，不用为辅导班和复习资料的价格而忍痛割爱，入学的分数线要低5分，很多导师更偏爱有工作经验的考生……平时的复习过程中，也要不断地给自己增加信心。学习中有了进步，暗暗鼓励自己，并及时总结经验；暂时遇到困难，也不能灰心丧气，坚信“天道酬勤”的道理，只要足够努力，在职考研并非“不

可完成的任务”。树立起坚定的信心，在千军万马的考研竞争中就赢得了先机。恒心考研难，不单指考试的难度大，还难在需要非凡的毅力，持之以恒的心态。在职考生与应届生不同，没有良好的学习环境，也缺乏积极的学习氛围，绝大多数人都是孤军奋战。在职（辞职）考研之苦，远非高考可比，各方面压力大，既苦且累，加上个方面的诱惑和干扰，很容易动摇考研的决心。很多在职考生考研的决心很大，但是三天打鱼两天晒网，快到了考试时间才临阵磨枪，赶忙抓紧复习，这样的准备过程很难在竞争激烈的考研中胜出。还有的考生由于工作，生活压力，在最后的冲刺阶段放弃，把考研毁在自己的手里。从过往考生的经验看，最终成功的考研战友，往往是那些咬紧牙关坚持到最后的人。

第二关：时间关来源：考试大 在职考研考生的最大困难，恐怕就是考研与工作在学习上的冲突，要想解决好这些冲突，就要在学习上进行合理规划。首先要统筹安排作息，充分利用好每一分每一秒。时间像海绵中的水，挤出来的是多还是少，要看使的劲儿有多大。尽管大部分在职考研人的学习时间只有应届生的一半左右，但完全可以规划好每天的时间，努力提高学习效率，达到满意的学习效果。其次要尽量减少社会活动，清心寡欲。节假日最好放弃休息，晚上尽量闭门谢客，其余时间则见缝插针。在工作环境和工作压力允许的条件下，上班时间可以完成一些简单的学习任务，比如背单词，上网查资料。毕竟工作和考研不可兼得，如果坚定了考研的信念，就难免要放弃一些工作上的事情。最后，重视时间上的“投入和产出”的关系。在职考研，我们不可能有更多的时间系统地复习，也没有精力把所有该看的书细细地看上几遍

。因此，“抓住重点有所选择”是在职考生应该采取的策略。离开学校一段时间的在职考生，大部分人对于英语和数学的知识都比较生疏了，如果你这两科基础不好，要尽量采用长线复习策略，扎实地打好基础，不奢望过高的分数，但一定不能拖后腿。而对于政治，则可选择在复习中后期进行，毕竟对于大多数人来说，政治不过线和得高分都是小概率事件。在职考生应该着重复习的是专业课。相对于基础课，专业课更容易提分，更容易和应届生站在同一起跑线上，而且如果专业课分数较高，可以使你在复试时取得一定的优势。如果学校有相应的专业课辅导班，一定要争取参加或者取得辅导班笔记，因为这些辅导班的一些细节，很可能影响到你最终的成绩和录取。

第三关：感情关来源：考试大 尽管考研生活应该专注在复习上，但在在职考研的考生不可能“一心只读圣贤书”，处理好方方面面的关系，对在职考生来说尤为重要。在职考研的压力很大，寻求并赢得身边人的支持很重要。讽刺和风言风语，极有可能动摇“军心”。因此，在小范围内透露自己的打算，征得家人、亲友以及有关领导的理解和支持，这很有必要。一方面能增强信心，另一方面又能为日后辞职或者报考打下伏笔。但是，毕竟不是所有的同事都能够理解考研者的想法，并不是所有的领导都能够开明地支持你工作的同时去争取继续深造的机会。所以，在准备考研的过程中，一边暗中复习，一边尽早收集前人经验，确定是否本单位允许报考，及报考后如果录取的有关政策。在可能的情况下，尽量与领导多多勾通，争取有利的复习和报考形势；如果探听到单位态度坚决，应及早做好辞职的准备。在职考生原本就信息来源单一，资料少，缺少志同道合的考

研同伴，所以一定要多与他人沟通交流，避免闭门造车。首先争得家人、爱人、男（女）朋友的理解，处理好各方面的感情关系，要知道如果在考研的关键时刻感情出现纠葛，那将是致命的。其次复习中尽量找几个考研战友互相鼓励，交流，在漫长的复习过程中不断获取新的力量。

附加关：辞职关来源：考试大 虽然报考时不再需要单位介绍信，但报名表上还是要加盖单位公章；虽然你非常努力地复习，但是工作的压力还是让你觉得透不过气来；虽然你以为可以按时完成自己的复习计划，但是临近考试仍然很多书没有看，那你被迫要过辞职这一关了。辞职考研首先要解决的是你与单位的合同问题，几乎每个单位都可以将这作为“挽留”你的借口。应该先把自己签订的合同的性质和内容搞清楚，应注意的是两方面内容：一是合同中有没有规定限制考研的条款；二是合同的期限长短和性质，现在不少单位签订的是聘任合同，如果合同期限已过，那也就没有劳动关系了，单位也就无权干涉了；三是违约金问题。首先，要明确自己的目标，如果选择读研深造，那么就要履约进行赔偿；然后，如果赔偿不合理或单位有意刁难，可以找劳动部门解决。当然，如果单位没有任何理由而就是执意扣留你的档案，这类问题是最为棘手的。因为，没有有效的手段可以“敦促”单位放行档案。所以，你只能尽量与单位友好地协商解决，不要和单位闹得不可开交使自己处于“不利”的境地。还有就是“财力”的问题。一旦做出辞职的决定，没有任何经济收入，只有合同违约金、考研书籍、考研辅导班、日常花费、房租等等在等着你的钱包开口。所以一定要处理好金钱与考研的关系，别让“孔方兄”在你没有准备的情况下成为考研路上的尴

尬。最后要说的就是心理压力。考研是一场比赛体力、毅力的战斗，尤其对于辞职考研这样背水一战的人，心理压力更大，放弃了在别人看来那么好的工作，在亲朋好友关注的眼神中，在某些人怀疑和讥讽的眼神中，树立一个牢固的目标，并且适时调整时刻变化的心态，最为重要。得意时提醒自己还有很多路要向前赶；失意时告诉自己，坚持到最后一定会胜利。辞职考研是人生中一个重要的选择。要想获得成功，就要付出更多的努力，要有更健康的心态，要处理更方面的复杂关系，正因为这样，当最终收到通知书的时候，你会感觉在人生的选择中，又迈出了坚实的一步。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com