

经验：在职考研如何协调工作和学习时间 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/112/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_AA\\_8C\\_EF\\_BC\\_9A\\_E5\\_c75\\_112144.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/112/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_EF_BC_9A_E5_c75_112144.htm) 关于时间的问题就是很不好协调的：我的单位是一个服务性质的单位，所以很多时间都要随叫随到，而且下半年经常加班，我是在2003年3月初开始下决心考的，5月之前偶尔有电时间在办公室看外语和专业课。7天的假期大致整理了一下自己的计划。并且在5月7号之前吧第一轮的计划实施了，就是课本数学做了一遍，外语书看了一遍并且吧一些外语号的句子都记录了。5 - 7月大纲出来之前我也是在主要是外语背单词 ÷ 数学看课本做课本 ÷ 扫除课本上的疑难杂症。这个阶段主要是利用早上上班之前的早起床1个小时来学习外语主要是看一些自己感觉比较好的文章和记课本上的生疏单词。 ，中午一般有一个小时的时间随便看看外语泛泛的阅读一些简单的文章再休休息睡午觉。从5月后正式上班开始，再办公室基本上就没有时间看书了，很多工作开始忙，还经常加班。晚上是晚饭后，就看数学做课本上的疑难的问题和难以记忆的公式。一般是学习一个小时左右就要到办公室加大概2个小时班。回到宿舍再继续学习数学。累了就再正点的时候看看整点新闻。然后学习至相当于内地的晚上11：00左右的样子。来源：考试大 进入7月份，基本上前期的对于课本的熟悉和整理都已经有了头绪。到书店买了新的资料和从网上打印下新的大纲。开始有计划的每天早上继续学习外语，只是晚上的时间除了看数学新资料外，一般都要开始分给外语近一个小时的时间（由于吃单位餐厅，所以每天晚上我有接近4个小时的看书时间）。除此

以外就是合理利用好周末。双休的两天其实很能巩固知识。打算但是周末也有给自己留一点时间休息。就这样第一轮基本上到了10月初就结束了。8月中下旬开始看政治。这样进入了10月份，工作更加忙，晚上基本上天天加班，每天晚上的学习时间我就是晚饭后的一小时左右，然后去加班，加班回来后再看一个多小时左右稍多的时间。现在开始注意的一点就是由于我几乎每天晚上都要加班，所以我为了保证营养和休息。就买了早餐饼干和成箱的鲜奶，这样早上就可以节约下去餐厅的时间。晚上加班回来偶尔喝点鲜奶。一定要坚持天天看书，每天的积累的去。再这里不得不说一点，就是如果你自己的知识不是很牢固的话，假如有合适的成绩能和你互补的一起考的研友的话，那么就最好能偶尔一起聊聊，我单位和我一起2002年毕业分来的单位花（一个比较漂亮《没有我女朋友漂亮》小巧的四川女孩）也决定了考研，可以说我们俩买资料和复习的过程中经常聊学习进展和体味和下步计划。可以再一定程度上说我们俩是相互为学习的榜样的到了11月份我发现单位的加班基本上已经没有周末，每天晚上加班更晚，基本上满脑子的加班工作搞的加班后回到宿舍基本上不愿意看书，只是懒懒的听一点简单的听力。每天连基本的2个小时的学习时间都没有办法保证了。我决定了请假回学校去复习（以前也考虑过）恰好也该报名了。来源：考试大 11月7号我请假到了自己的母校，同学和朋友帮我找了住的地方，吃学校的食堂。和朋友和原来的老同学一起聚会了一次。倒了2天时差。11月11号报名完毕。我就开始全身心的投入了整天的学习中去了，自己开始试探了两天学习时间爱你安排，然后就制定出了学习时间：早上按照学校的广播6

：307：00之间起床，然后简单的吃早饭（毕竟距离考试只有60天了）一般是在去图书馆的路上的食堂用10 - 15分钟的时间吃早饭。7点20左右进图书馆的自习室（超过7：30就没有位置了）。坚持学习到11：15左右的样子，去食堂吃午饭，午休。下午1：50左右起床，2点10分之前到图书馆自习室。（一定要养成又规律的习惯）。到了下午5：10分左右的样子去食堂吃饭。稍微休息一下，然后6点之前 - 不超过6：15去图书馆自习室学习。学习到关灯是晚上10：00.再看自己的学习效率高低看是否去另外一个通宵自习室（夜里12点关灯）学习到困了休息一般不是经常去，但是由于自己的精力有时候非常充沛就去学习上一个小时左右，我主要是看看政治。回我自己住的单人宿舍，假如10点回去的话，喝点水，吃个茶叶蛋可以再看看书。一定要有必胜的信念。宿舍书桌上我贴了纸条我一定能成功。宿舍门后面贴了：今天我在努力进步着，我得奋斗将使我一定走向成功！用12月10号以前的在学校的时间我把考试的范围又系统的过了一遍，然后开始做题整理难题。进入12月20号注意政治事实政治。一直有必胜的信念和轻松的心态。到了1月9号上午看书的时候就信心百倍了忽然感觉自己左右的全会了，忽然感觉自己什么都不会了。由于下午要看考场和试听力。接下来就是考试1月10号上午试政治，考试结束没有和别人对答案一定不要对答案。中午在宿舍午休了20多分钟，下午外语考试听力一点没有听懂，能有把握的就三分左右。一下蒙了大脑，阅读理解第一篇比较难，但是蒙上了，第2篇一点都不懂，一点都蒙不上，当时就是想放弃，大脑什么都没有。就是要放弃，当时有开始考试有一个小时了可以初考场了，就把试卷盖好了。大

脑5分钟都在考虑要放弃。后来看到监考老师始终的微笑。我慢慢平和心态，知道自己努力了就一定要坚持下来。阅读以后就是翻译恰巧我做过原题。后来作文我得心应手的写出自己准备的材料就结束了。来源：考试大 11号的数学和专业课（母校的专业课有辅导班）就很顺利的过来了外语56政治51数学129专业课110总分346属于理科很想写出来自己的经历和感受，但是工作一直很忙，没有时间理自己的思绪。今天一写感觉好多话要说，谢谢你们大伙一直看我的帖子。祝福大家成功！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)