

心理学：教育硕士心理学复习资料 - 第十二章 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/112/2021_2022_E5_BF_83_E7_90_86_E5_AD_A6_EF_c76_112537.htm 第十二章 气质与性格

第一节 气质与性格的一般概念
一、什么是气质
来源：考试大(一) 气质的定义
1. 气质的概念：气质是指在人的心理活动和行为中表现出的稳定的动力特点。
2. 气质的特点：气质是受遗传影响最大的个体心理特征，由于气质较多地受先天生物学因素的影响，因此是比较稳定的个体心理特性。但是，气质并不是不可改变的。当外部环境和教育发生较大的变化时，个体的气质可以暂时被掩蔽，并且能够得到一定程度上的改变。
(二) 气质在人类生活中的意义
来源：考试大
1. 气质不决定人的智力水平和社会价值
人的气质没有直接的好坏之分。每一种气质类型都既有其积极的一面，也有其消极的一面。
来源：考试大
2. 气质特征是职业选择的依据之一
当前，越来越多的机构开始重视人力资源的合理使用问题。一方面，用人单位逐渐开始利用心理学方面的工作人员进行人才选拔；另一方面，个人也越来越多地考虑自己的特点及职业要求。进行气质特征与职业之间的合理匹配，就成了时代发展的自然要求，个体通过了解自己的气质特征，可以扬长避短，充分发挥自己的气质优势，克服自己气质特征中不利一面的影响。
3. 气质特征是教育工作的依据之一
对于教师来说，了解学生的气质特点，对做好教育、教学工作，引导学生健康地成长，有十分重要意义。由于气质特点不同，同一种教学方法在不同学生身上实际收到的效果可能很不一样。这就要求教育方法的“个性化”。
另一方面，气质是可塑的

，教师需要帮助学生克服不同气质中的消极特点，积极引导学生认识到自己气质中的优点，使其在学校生活中得到更好发展。二、什么是性格(一)性格的定义来源：考试大性格是表现在个人对现实的态度和行为方式中的较为稳定而有核心意义的心理特征。它是一个人心理面貌本质属性的独特结合，是人与人相互区别的主要方面。(二)性格的结构特性来源：考试大性格不是各种性格特征的简单堆砌，而是一个结构完整的有机整体。性格结构主要有如下特点：1.完整性每个人的性格都包含了多种特征。这些特征之间彼此联系、相互依存，构成了一个在机能上相互适应、相互影响、相辅相成的有机系统。2.复杂性性格虽然是完整的系统，但它的完整与统一不是绝对的。性格结构的完善和完整程度存在着个体差异。3.稳定性来源：考试大在某种程度上，性格的稳定性取决于人对于现实的态度以及有关态度与人们核心价值观之间的联系。一个人的态度越坚定，与作为态度理性基础的核心价值观联系越紧密，表现在行为方面的相应性格特征也就越稳定。4.可塑性虽然性格有其稳定的一面，但不是一成不变的。一个人要想很好地适应社会与环境，保持自己对于外界的最佳适应，就必须进行必要的挑战，维持恰当的适应性。在日常生活中，性格的改变不一定都是被迫的或消极的。人们可以由于超前意识而主动改变自己的某些性格特点，积极地适应社会。事实上，健全、完善性格的锻造，正是在性格的可塑性基础上实现的。来源：考试大(三)性格的类型目前对性格进行分类主要有以下几种：1.根据优势心理机能划分性格类型英国心理学家培因等根据智力、情感和意志三种心理机能在性格中何者占优势，把人分为理智型、情绪型

和意志型三种。2. 根据文化生活的形式区别性格类型德国心理学家斯普兰格提出，根据人类文化生活的形式，人的性格可分为：经济型、理论型、审美型、权力型、社会型和宗教型。3. 按照个体独立性程度划分性格类型顺从型的人独立性比较差、容易受人暗示、往往屈从于权势、听从别人的指示、不善于适应紧急情况；独立型的人有坚定的个人信念、善于独立思考、遇到紧急情况不会惊惶失措、喜欢把自己的意志强加于人。(四)性格与气质的关系来源：考试大性格与气质是容易混淆的两个概念，二者之间既有区别，又有联系。1. 性格与气质的区别来源：考试大首先，性格与气质的性质是不同的。由于性格更多受到后天环境的影响，具有较为明显的社会化特性。在不同的社会文化条件下，人们的性格有较大的差异。而气质是人们心理活动和行为稳定的动力特点，受遗传影响较大，人们生来的气质差异就比较明显。其次，性格与气质的生理基础有所区别。气质的生理基础是高级神经活动的类型特点，气质的特点也源于高级神经活动的类型特点。由于高级神经系统不受生活条件的影响，故而气质具有很大的稳定性。而性格的生理基础是两个方面的“合金”，一方面是高级神经活动的类型对性格具有影响作用，另一方面是通过经验建立起来的暂时神经联系系统对性格发挥着主导作用。性格的基本机制是在高级神经活动的类型基础之上后天建立的条件反射系统。2. 性格与气质的联系性格与气质之间是相互作用和相互影响的。一方面，基于后天经验的性格可以掩蔽和改造气质，指导气质的发展，使它更有利于个体适应周围的生活环境。另一方面，气质也会影响一个人对待事物的态度和行为风格，使性格带上某种气质的色彩。

。而且，气质还影响性格的形成和发展，对一定的性格特性起着促进或阻碍的作用。虽然，气质对性格的形成与表现发生一定的影响，但它并不决定一个人最终形成；什么样的性格。研究表明，气质不同的人形成相同性格品质是可能的，而同一气质类型的人也可能形成不同性格。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com