

2007年考研心理学迅速提高成绩必读 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/113/2021_2022_2007_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_113104.htm 一、调整心态，按部就班来源

：考试大 考研是一场毅力与耐力的比拼。有的同学会在冲刺阶段过于紧张，乱了阵脚，觉得大脑一片空白，似乎复习过的东西都想不起来了，很多人就是在这一时期，临阵退却，导致所有的努力前功尽弃。因此，越到最后关头越要稳定情绪，保持良好的心态，心情平静才能对自己充满信心，已复习的知识在头脑中才能清晰呈现，逐渐融会贯通。同时做好复习计划，按部就班，每天都有明确的目标，紧张而有序，一直持续到考前，肯定会有很大的收获。 二、合理有序地安排复习时间。来源：考试大 对于已经进入冲刺阶段的同学来说，各科的复习都进入关键时刻。所以要充分利用好时间，切忌熬夜学习，最好能按照考试的时间表做真题。历年真题的复习尤其重要，尽管每年都有一些比较新颖的考题，但是大部分题目出题的思路在短时间内不会有太大的变化，有的甚至出现完全一样的考题，按照题型归类，使自己对于题目的解题思路有更加清晰的把握。 三、选择好的辅导班，增加信心来源：考试大 许多考研的同学都是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，甚至因此产生焦虑的情绪。其实大可不必因为考研而封闭自己，适当的选择优秀的冲刺辅导班，和同学、朋友包括同是考研人的网友等交流，释放压力，交流复习心得，就会在关键时刻起到事半功倍的效果。据消息灵通人士透露，2007年心理学考纲的制定和考试命题工作都有北京师范大学的教师参与，北京师范大学心理学专业也是此

领域公认的权威。有一名从事过多年考研辅导的教师向笔者透露，自己认真分析了考试大纲，发现其知识结构，重点分布都与北师大教育学院的课程体系和授课风格非常接近，考试大纲提供的样题，其题型、命题思路都与北师大历年心理学考研试题相似。现在，北师大版的教材、心理学笔记和历年考题，都已成为教育学考生们争相收集的对象。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com