

我是如何获得托福双满分的 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E6_88_91_E6_98_AF_E5_A6_82_E4_c81_117411.htm 托福考试：听力理解68，语法68，阅读理解67，总分677，写作6.0，这是上海新东方在登记优秀学员成绩时偶然发现的，这样一个分数，让人惊羨。初识李湛，没有感觉到任何与众不同，黝黑的脸上总是挂着谦虚的微笑，不大的眼睛戴着一副近视眼镜，穿着一件极为普通的学生运动服，眼前这个年轻人就是获得了托福双满分的复旦大学学生。正在复旦大学数学系读大三的李湛，说起曾经的英语成绩，不禁让人吃惊：当年就读于陕西师大附中即将面临高考，李湛的英语模考成绩还不及格，总分150分，李湛却只有80几分！让我们好奇的是，仅仅两年，是什么让他的英语水平得到突飞猛进的发展和实质性的飞跃？好运似乎专门赐予有所专长的人，高三毕业那年，由于数学非常出色，李湛被复旦大学免试录取。得知自己被复旦大学录取，李湛在欣喜的同时更多的是对自己的反省：不好好学英语，怎么能成为合格的大学生？来到复旦大学后，经不住上海新东方巨大的吸引力，李湛报名参加了新概念培训和托福班的培训。上托福班的时候，正值非典肆虐、人人恐慌，学校戒严不准随便出入。上海新东方报名培训的人数同时也受到一定程度的影响，但是，即使在人人自危的时候，仍然有一大批人前来报名参加新东方英语培训，李湛就是其中的一个。为此，上海新东方加强了卫生消毒工作和发热检查工作，使所有参加培训的学员安心上课，老师讲课依然精彩，课堂气氛仍然火爆。谈及在新东方上课，李湛一脸的兴奋

。他说，比起一般的大学英语教学，新东方的培训更加注重时效性和技巧性，能给学生提出学习上的根本误区并提出指导性建议，不仅提供考试方法和技巧，而且给学生提高英语实力提供大的方向性指点和精神激励。新东方的老师也更加有特色，每一堂讲课都会给学生留下深刻印象。确实，经过在新东方的培训学习，更主要的是通过自己的不懈努力和吃苦精神，李湛的英语水平得到大幅度提高，词汇量更是大幅度增加，阅读速度也迅速提高，写作实力更是进一步加强，李湛的英语实力以惊人的速度突飞猛进。问及李湛的英语学习体会，他由衷地感谢新东方学校和新东方的老师，并深有感触地说：“从新东方我获益颇多，虽然我仅仅报了两个班，一个新概念，一个托福班，但真是物超所值。新概念课，让我懂得了如何提高英语实力，我的英语阅读和写作在不知不觉中进步很快，对好文章的理解更是把握得非常准确；托福班的培训，让我的英语水平上升到更高的层次，从开始的错十几道题到后来的一个题都不错，这是一个很大的飞跃。”

问及他的学习方法，李湛简单而又中肯地说，要想提高英语成绩，关键是提高实力。多听，并且精听，坚持不懈一定能提高听力；多读比自己水平高出一定水平的文章，持之以恒一定能提高阅读；多写，并且要多背多看，勤于笔耕一定能提高写作；而技巧加实力一定能提高语法。李湛结合自己经验，还特别向我们推荐了《现代文背诵篇章》、《托福写作宝典》、《新概念》、《GRE&GMAT难句教程》等优秀书籍。短暂的采访结束了，上海新东方真诚地祝愿李湛尽快实现留学深造的梦想，祝愿李湛走出更加闪光的人生

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

