

托福词汇解决方案 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/117/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E8\\_AF\\_8D\\_E6\\_c81\\_117515.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E8_AF_8D_E6_c81_117515.htm)

一、如何进行？ - 四遍融汇法

1.1 快速第一遍：对每一个单词，读音 + 理解含义用法 + 标识难易程度.每天100-150个单词（托福关键词汇为2000 - 5000），但是事实上每天只能记住其中的30-70个单词,记不住不要紧关键要按100 - 150速度往下背不停顿.所以务必第二天背新词之前先复习前一天背过的词汇，到第7天时把几天来背的完整复习一次.

1.2 强化标记内容第二遍：再从头过一遍，但是对第一遍记忆效果不佳的和第一遍总结的重要单词进行重点背识，仍然是读音 + 理解 + 标识。

1.3 查漏补缺第三遍：过三遍时，在过每一个词之前不看解释尝试回想它的基本义并能准确读出来，把不确定的单词标识出来专门加以记忆。

1.4 融汇贯通第四遍：词汇背记大量 阅读之间的相互转化。因为我们明白：背单词是英语的基本功，但是阅读却是扩大和应用英语词汇的最终之路。通过阅读最终记牢和用会这个单词。对于托福来说，进行第四遍的同时要大量阅读，历年的真题阅读从90年到98年（留下2-3年的题进行实战模考），在阅读过程中参照正在背记的词汇书。也可以大量做托福词汇题来达到融汇贯通。

二、几点记忆规则

2.1 对于100-150个词汇，每天分成2-3段时间来记忆，多次少量比一次多量要效果好。

2.2 每次记忆新词之前，务必先浏览前一天已背词汇。

2.3 识记新词的第一步，就是把它大声地读出来。QUICKSOUND标准美音速查软件将帮助大家随时跟读标准发音.

2.4 识记新词务必理解其含义和用法，认真读例句，

仍不明白查字典。 三、托福词汇分类 3.1 阅读词汇：目前大部分托福词汇书是针对阅读来选词的，这部分词汇2000 - 5000，当然背的越多越好，但是不要人为地为难自己，因为根据上下文猜测单词是学习外语的基本功，也是托福考试考查你学习能力的重点方面之一。所以不要为了背词而背词，而是在阅读中记词用词，记住托福进阶网倡导 - 英语是读出来的，为什么我们不提是记住出来的，因为一味背单词就认为是学英语的全部弊端很多。 3.2 听力词汇：托福听力考查你的日常英语交流能力，所以所谓托福听力词汇就是北美学生日常生活英语。把这部分词汇收集整理记忆是必要的。现在托福进阶网收录有：PETERSONS, BARRON，台湾等听力习语总结。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)