

托福词汇的记忆方法精汇 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/117/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E8\\_AF\\_8D\\_E6\\_c81\\_117528.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E8_AF_8D_E6_c81_117528.htm)

对于很多同学来说,记单词是最头痛的一件事。在学外语所花费的时间中,记单词占的比重最大。相对于语法而言,词汇的记忆量约占90%。

因此,根据记忆的科学规律来研究高效率的外语单词学习方法具有重要的意义。一、黑白循环记忆法 黑白循环记忆法的核心意义是通过对大纲规定的词汇进行分类,找出记忆重点,排除非核心词汇的干扰,通过对不同级别单词的先后记忆,最终达到全部掌握单词的目的。本记忆法规定,如果考生对某一单词,能说出它的所有汉语意思和用法,那么本单词对他来说就是白词。如果能说出它的部分意思,就把定义为灰词;如果不能够说出它的任何意思和用法,就把她定义为黑词。记忆的顺序是先记忆灰词,将全部灰词转化为白词。消灭了灰词后,就开始记忆黑词,经过一段时间的记忆,一部分黑词就可能转化为白词,另一部分变成了灰词。在以后的记忆中,黑词不断地变为灰词,灰词不断地变成白词,最终所有词汇都变成白词。这是第一层面上的循环。另一个层次上的循环是,在记忆灰词和黑词时,可以将单词按一定的标准分组,规定第一天记忆第一组,第二天记忆第二组,第三天记忆第三组,复习第一组,第四天记第四组复习第二组,依次循环,达到边记忆边复习的目的。这种单词记忆的好处是学习者始终知道自己的学习任务和学习效果。有关黑白词汇的记忆的具体方法,大家可以参看我们的《大学英语词汇黑白记忆法》。二、词根、词缀记忆法 黑白循环记忆法解决的

是四级词汇的宏观记忆方法，而词根词缀记忆法解决的是词汇微观记忆问题。它的特点是充分利用单词的构词规律，通过掌握一组单词的共同词根或词缀，达到成串记忆单词的目的。比如知道 able, abil 的意思是 capable 能，就可以知道 able, enable, unable, ability, capable 等都是和能力与才干有关系的。如果知道 act=to do, to drive 做，干，驱动那么记忆 act, action, actor, actress, active, activity, activate, actual, exact, reactor, interact, transaction 等就非常简单了。知道了 part=to separate 的意思是分离，分开更可以记住一长串单词: parcel, park, partly, partial, partner, party, participate, participant, particle, particular, apart, apartment, department, compartment, depart, part, portion。类似的词根还有很多。在这里我们仅举几例，有关大学英语的词根，词缀记忆的方法，大家可以参看我们的《大学英语词汇词根、词缀记忆法》一书。 advan=forward 在前，向前； add=to put to 加上； aer=air, space 空气，天空，太空； ag=to do, to move, to conduct 做，搅动，引导； alter=to change 改变； ampl=large, spacious 宽，大； ann, enn=year 年； art=skill 技艺； cur(e), sur(e)=-care 操心，关注，安全，照看，医治； dic, dit=to speak 讲，说； form, forma=, format=shape, figure 形成，模式。除了词根以外，英语单词当中还有很多词缀(包括前缀，后缀)，这些前缀和后缀在单词当中出现得非常频繁。记住了这些单词的前缀和后缀再加上词根的帮助，记忆单词绝不是一件无序的事情，而是一件有众多规律可循的事情。也就是说，掌握了词根，词缀记忆法之后，我们所记忆的单词量不再是4200个，而可能是1000个左右，甚至可能更少。这种记忆

方法的优点是，可以充分利用单词之间的形式和意义联系，对大量的词汇进行模糊记忆，这里的模糊是指，只要知道某个单词中包含有某个认识的词根或词缀，就可以大致知道该次词的大致意义或词性，从而大大提高阅读理解能力。相应地，在做词汇题或阅读理解中的上下文中词汇题时，也能根据词根、词缀做出正确的判断。

### 三、全息记忆法

所谓的全息记忆法就是利用单词的有效记忆原理之一的“意群记忆原理”来记忆单词。记忆科学研究证明如果单个记忆单词既累又不能长时间地巩固。只要将单词按一定的意义联系组合起来记忆，效果会大大地提高。全息记忆法可以按马克思主义原理对于物质的分类方法把四级大纲上的词汇分成“物质世界”，“人类社会”和“科学思维”三个大类。“物质世界”又可细分为“无生命物质”和“有生命物质”。“无生命物质”可以包含物质的最小成分(atom, particle)到宇宙大空间(universe, solar, lunar)；“有生命物质”可以包括构成生命的最小单位基因(protein, gen, cell)，低级的水生生物(fish, shellfish)到爬行(reptile, insect)再到飞行动物(bird), 哺乳动物(mammal), 猿(monkey,)和人(human being)。在“人类社会”这一概念下的上层建筑就可以包含皇家(royalty, dynasty, dictator), 贵族(nobleman, landlord), 政(government, official administrate), 选举(election, vote), 立法(congress, assembly, legislative), 动荡(disorder, uprising, revolution), 警察(police officer), 监狱(gail, prison), 武装(army, armed forces), 战争(war, weapon, surrender, defeat, victory), 和平(peace, treaty)。以上所列举的都是按一定的名词概念进行的分类，在实际操作中只要

是和这些概念和意义有关的名词，动词及其短语，形容词和副词等都可以一并记忆。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)