

知己知彼百战不殆--新托福阅读和听力的准备 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E7_9F_A5_E5_B7_B1_E7_9F_A5_E5_c81_117603.htm 新年伊始，新托福网考如期举行，为了让大家进一步透析新托福考试，真正做到“知己知彼，百战不殆。”以下主要给同学们一些复习上的建议，本期谈谈阅读、听力分别如何准备。(一)阅读部分-准备工作：单词和语法单词量的增大，无论是对于阅读速度，还是对于文章的理解都是有很大提高的。一般来说，推荐先花出至少一个星期，恶补单词，大部分的人，除了功底十分扎实的人，就算认识，但是因为长期不使用，都会遗忘。一个星期的强化，可以让你找回对单词的感觉。然后，在剩下的时间里，一天只给单词花一定的时间，坚持即可。同时不断做题，反复的使用，强化你认识的单词。对于背单词，我个人推荐王玉梅的单词书，有词频和助记法。单词，不在一次背多少，而是坚持的背下去！虽然新托福考试不再单独考查语法，但是扎实的语法功底对于阅读速度和质量，包括作文部分的发挥都起到决定性的作用，因此，语法也是成功的制胜一环。-实战演练:目前比较好的阅读方法主要分两种，寻读法和全读法。我个人认为后者强于前者，因为后者对于考生的素质要求更高，从提高英语上来说，对大家有好处。但是在具体操作上，后者难于前者。两种方法都是先了解文章大意，然后在结合题目做题。1、寻读法寻读法，顾名思义，就是寻找式做题，由于改革后的托福会自动定位细节及单词等等的题目，使得寻读法变得更加轻松。寻读法首先读各段的首句，然后是首尾两段的末句，最后如果还不懂，就再

将中间段的末句也读了。然后体会文章大概的主题和谈论的内容及作者的态度，并在心里做出一定的总结。在做题时，细节和词汇都会自动返回定位，结合上下文来读。然后做出选择即可。遇到主旨大意题，就用总结的大意来判断。

2、做题需要把握的基本原则

a.事实 and 细节 托福的阅读是所见即所答，在这两类题目中，不要作出无谓的推测或加入主观的意愿。题目中提到的，即是正确的。题目中没有提到的，即使是对的，也不能选。

b.推断题 or 作者态度 一定要由作者写出的材料为根据，向前推理。不要作出无谓的推测或加入主观的意愿，尤其注意不要过分推理。有些推论，看似正确，却与文章材料或所选段落没有关系，也排除。

c.段落大意 如果题目问第三段的大意，那么，答案一定是在最大程度上包含了该段内容的选项，包含不全面，片面观点统统拖出去枪毙。尤其是大家在排除完了，在最后两个可疑的答案上犹豫不决时。

d.多选题 很多人为了这类题而头疼，但是，这种题往往是最简单的，前提是你读懂文章了。做这类题，全读法有无比优势，我就几乎没有错过。这个题的原则如下：如果有主题句，结合主题句，与主题句无关的，砍了，不是主要观点的，埋了，最后那些与文章无关或着根本就是错的，拖出去枪毙5分钟。剩下的基本上就是答案了。如果还是比要求的多，再反复思考。一般人最容易犯的错误是将非主要观点判断为主要观点。这个也好办。看一看，他说的内容在整篇都谈到了？还是只有一段？如果全谈到了，那么就是主要，反之就不是。

(二)听力部分 - 准备工作：单词和发音

听力最关键的是大家听不懂，听不清。这个和大家平时所处的语言环境有很大的关系。再好的耳朵，长期不用，就像长年不用的刀，

钝了。所以，就这两个问题，我们从单词(听懂)和听不清(发音和语感)下手。

- 1、单词单词是英语的基础，听力也不例外。想更好的理解听力，也必须具有一定的词汇量。词汇的积累，最快还是通过背单词。关于背单词部分，请参见阅读的单词准备。听力对于单词的大体要求接近与阅读，但是要注意俚语(对话)和专业词汇(讲座)。这两部分一般在字典里没有。
- 2、发音和语感知道了单词后，还要知道这个单词的正确发音。这不仅对于口语是至关重要的，对于听力也是一样的。试想，你知道了一个单词的意思。却不知道这个单词的发音。那么，在听的时候，无法辨别单词，自然就无法了解其含义了。对于这个问题，我个人提出的解决方案如下：
 - a.纠正发音，认识单词现在一般的单词书都配有磁带或者光盘，在记单词的时候或者记完单词后，跟读几遍。纠正不正确的发音，最起码做到认识这个单词正确的发音。不至于听的时候听不懂。
 - b.泛听培养语感 平时没事的时候，白天看书的时候，出门搭车的时候，在宿舍洗自己臭袜子的时候，塞上耳机，不管听的懂，听不懂，先听，培养耳朵对于英语熟悉的感觉,并锻炼自己时不时地抓两个认识的词出来。国内的学生一般都没有英语的听力环境，所以对于英语很不适应，常常会出现听听力是瞌睡，无法集中精神等现象。试问，你在听汉语时会这样么？不会吧。把英语向汉语一样融入到你的日常生活去，习惯它，适应它。
 - c.精听培养准确性 认识了单词正确的发音，并且能够适应长期听英语，下来就提高你的准确率了。现在我们要精听了，拿出一个听力来，反复听，适应它的发音，捕捉里面的单词。理解其含义。记下自己不理解的地方，打开文本，然后找自己为什么没有听明白，单词不

认识？发音太快？俚语？句法？然后一一对应，对症下药。
要求高的同学，可以找出一些较短的听力，进行听写，但是
听写上花的时间不要过多，尤其是时间紧的同学。100Test 下
载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com