

教学研究专家谈TOEFL考试学习方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/117/2021\\_2022\\_\\_E6\\_95\\_99\\_E5\\_AD\\_A6\\_E7\\_A0\\_94\\_E7\\_c81\\_117688.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E6_95_99_E5_AD_A6_E7_A0_94_E7_c81_117688.htm) 著名GRE/GMAT教学研究专家 TOEFL考试2004年以前在中国大陆的考试形式为笔试，分为听力、语法、阅读和作文四个部分。最难的部分是听力，因此复习的重点是听力部分。提高听力的方法，除了上TOEFL听力课时认真听老师讲解以外，平时还要有精听和泛听的训练。精听对于TOEFL听力中的细节题是很重要的。大家可以使用《听力入门》（step by step）或者《高级英语听力》（listen to this 3）这两种教材学习，对英文数字等细节进行专项强化训练。而泛听对于TOEFL听力中的中心思想题和语境的把握是必需的。大家可以使用《走遍美国》或者英文原版电影（例如《Forrest Gump》）来进行锻炼。语法部分对于我们中国人来说是比较简单的，因为我们在高中时特别强调语法知识的把握。上课时老师会将TOEFL考试需要掌握的语法知识悉数传授给大家，所以大家不需要再进行额外的训练。阅读部分的难度甚至略低于大学英语的四级考试，上课时老师会告诉你最简单而有效的阅读方法，使您读文章时事半功倍。大家对于这部分要准备的是词汇。一般大学生的词汇量在4000-6000个左右，而TOEFL考试要求的词汇为10000个，因此需要额外背单词5000个左右。大家可以拿一本TOEFL词汇书来记忆单词，例如张红岩或者胡敏老师写的《TOEFL词汇》均可。作文部分主要依赖于上课时老师的讲解，再配合上大家的经常练习即可。总之，TOEFL考试大家需要在课外准备的东西有两个：听力和单词。其余的东西在

上课时由教师帮您解决。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)