

托福高分步步为营 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/117/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E9\\_AB\\_98\\_E5\\_c81\\_117853.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E9_AB_98_E5_c81_117853.htm) TOEFL听力训练需要分三步走：第一步是练习听力基础和敏锐性，也就是要练就一听就懂的能力，练就比TOEFL水平更高的听力水平。这需要在一定的范围内认真反复地精听，新东方的指定训练教材为《新概念第三册》共3盘磁带（美音，老版本），您可在新东方资料处找到这些资料。第二步是熟悉美国生活场景，这需要大家泛听各种美语会话，如《走遍美国》、《欢乐美语》等，到新东方电教室观看一些电影。第三步是对TOEFL考试题本身的熟悉，包括1980年1997年考题70多套，要求听得十分熟悉。并把对应的答案全部搞懂。TOEFL听力最佳参考书为《TOEFL听力弦外之音》、《TOEFL听力笔记》（新东方编辑）。TOEFL语法训练分两步走：第一步是对常用语法规范的熟悉，这需要一本优秀的语法书。新东方推荐使用张道真的《实用英语语法》（1995年修订）或《TOEFL语法笔记调新东方编辑》，新东方书店有售。第二步是对TOEFL考试题，尤其是1988年以后的TOEFL语法题的反复练习和熟悉。同时，熟读20-30遍TOEFL阅读文选对语法也有莫大的帮助。TOEFL阅读训练分为三步：第一步是必须熟练掌握TOEFL词汇量，大约2000字左右。使用的最佳参考书为《TOEFL阅读词汇笔记》、《99TOEFL词汇精选》。有了一定的词汇量，阅读就会相对容易。第二步就是多读英文文章，各类英文报纸、杂志，如China Daily、Time等都能看，多读就能提高阅读速度和理解力。第三步是反复做题，通过做题对TOEFL常

考的内容、题型、提问方式进行训练，达到熟能生巧的地步。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)