

网友Helmut的托福复习DIY全攻略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/117/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BD\\_91\\_E5\\_8F\\_8BHelm\\_c81\\_117867.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E7_BD_91_E5_8F_8BHelm_c81_117867.htm)

前言：这篇文章是我在2002年10月19日考完托福后的第一时间里写下的，当时的我考完试后午饭也没顾得吃，拿着同学的笔记本一口气写到了深夜，其实原因很简单，因为一个我喜欢的女生今年一月也要考托福了，我只是希望能尽我的一切努力让她取得理想的成绩，那样她一定会很开心，而看着她开心的样子将是我最大的幸福……但是现在一切都已经物是人非了，一切都已经定格在了这白纸黑字之中，有时候我真的想狠狠心把这篇文章从软盘中delete了，但是我做不到。终于在今天，我想我应该把这篇文章拿来与即将考托的朋友们一起分享，希望大家都可以从我的备考心得中找到适合自己的复习方法，也希望大家都能够在新的一年里取得满意的成绩，同时在这里我也想以此纪念一段逝去的感情，真诚地希望看过这篇文章的所有朋友都可以为北外一个名叫Uta的可爱女生稍去我的一份祝福，谢谢！

托福复习DIY全攻略 这份关于托福复习计划的建议主要是针对在短时间内(也就是3个月左右的复习周期)，自己如何利用有限的时间复习好托福考试的各部分内容。其实托福考试一点也不可怕，因为美国教育考试中心的出题历年来都是遵循一定的套路的，只要你能掌握好托福的出题规律和特点，应该不会对托福说怕怕的。

1)首先，介绍一下我给你的各种复习教材：

词汇部分：《TOEFL词汇考试频率统计及中文解释》

语法部分：《托福语法一点通》，《新高中英语语法详解手册》

阅读部分：《托福阅读一点通》

写作部分：

《TOEFL作文突破》 听力部分：《TOEFL听力的弦外之音》  
，《TOEFL最新练习题听力文字答案》 综合性教材：  
《TOEFL最新练习题选编》，《TOEFL讲义》以及我从网上  
下载的2000年至2001年的四套真题 2)然后就该结合我自己的  
复习经验和各本教材的特点对你的托福复习计划提一点自己的  
意见了(不要见笑哦)：A.我们知道托福考试的一个重要特点  
就是对词汇量的要求比较高，当然这些词汇主要是和校园  
的学习生活有关的，所以记起来也比较容易，因此你不必要  
对托福词汇产生畏惧心理。词汇题一般只是出现在阅读理解  
中，通常是让你从四个选项中选出一个和题目中所给的词汇  
相近的词或词组，我们虽然可以通过上下文的语境对词义加  
以推测(你肯定会在新东方的托福班上学会相关的技巧)，但  
是归根到底做词汇题还是要靠良好的词汇基础做保证的，否  
则还是很容易失分。那么你也也许现在很担心在三个月里能  
记得住那将近一万个托福单词吗？我曾经也很是担心，但现  
在在考试结束后看来，这种担心完全是多余的了。因为如果  
你要在这三个月里抱着一本厚厚的《TOEFL词汇精选》来看，  
那肯定是来不及的了；但是如果你只需要在三个月里记住  
《TOEFL词汇考试频率统计及中文解释》中的那30个List里的  
单词，那应付起托福考试应该也是没有多大问题的。因为这  
本书上列出的词汇是托福考试中最常出现的，最经典的，在  
各年的真题中出现的频率也很高，用它们应付起托福试卷  
上90%的词汇题是绰绰有余了。当然在记忆这些词汇的过程  
中还有一些我自己总结的技巧和经验：1)如果你的时间充裕  
，你可以把这本书上的30个List从头到尾背两遍；如果时间紧  
张，背一遍就可以了(记得当时我是暑假在家开始背list1中的

单词的，结果也许是我天生对单词没有什么sense吧，一直拖到国庆节我才把所有的list背完一遍)，而且因为我刚开始背的时候特别认真，每遇到一个生词就恨不得用朗文大字典把它的所有意思和例句都查一遍，结果反而是在一两个单词上花了过多的时间，记住的往往也是它们在托福考试中不常出现的词义，所以你只需要记住这本书上标出的那些在托福考试中经常出现的词义就可以了，不必要较劲儿每个单词都用大字典查一遍，我的建议是你可以准备一本比较权威的小字典，如果实在觉得书本上的某个单词没有例句记起来太枯燥，你就可以在小字典上查查相关词义的例句，这样也免得在大字典上查起词义来看花了眼，浪费了时间，自己也越看越烦，越没信心。2)这本词频书上不但标出了托福中经常出现的词汇，还标出了它们的近义词，通过前缀或者后缀引申出来的词汇以及一个词汇的其他形式(比如说相关的形容词和名词等)，这些词汇你一定也要重视，因为美国考试教育中心出题来也不是那么一根筋的，有时候它去年考过了这个词的名词形式，今年就考这个词的动词形式或相关的近义词。一般书上的这些词汇我都已经用红笔标出了美音音标和它的常用词义，你可以放心地去记忆(不过笔迹也许有点不清楚，你就凑合着先看看吧J 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)