

托福考试听力练习方法经验交流 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/117/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c81\\_117931.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E8_80_83_E8_c81_117931.htm) 首先，别问我听力考过多少分，呵呵，我说了我不是牛人。只是刚才看到一朋友说自己泄气了的帖子，想到自己第一次听听力的悲壮惨烈，想到自己曾经寄托路上的“死去活来”，想到每年成千上万的考生（包括本人）为ETS这几个考试不眠不休并乐此不疲，不由得有点感慨。作为一个曾被听力打击被红宝摧残的过来人，想在这里给那些为了梦想奋斗的朋友们打气加油。为梦想而努力是快乐的，即使结果不如意也会有收获，真的。来源：考试大 以前我在寄托只是问问题，让别人改作文（自己也给别人改，不过少一点：P），很少自己谈些经验和感受。我想今后一段时间我应该不会再碰GT了，所以今晚把自己的点经验和心得提供给大家。我相信大多数人都喜欢看别人经验，我的经验比较朴实，而且不敢保证你肯定拿高分。经验这个东西自然不是用来全盘吸收的，只要你能从中一点启发，琴弦我就很欣慰了。再次重申我不是牛人，所以经验也不够牛。这个帖子还尤其送给laveri，被打击很正常，想泄气也正常，但真泄气就不好了，呵呵。来源：考试大好了，下面开始。来源：考试大 1. 听力练习建议从2000以后练，00~01年的比较简单，02年的也还可以，03以后就开始有难度了，而且一个显著的变化是PartA部分对话加长，问题中imply,infer的问题也多了。不得不提的是03~04的题才应该是练习的重点，因为它们和现在的题比较接近，然而如果你听力从00开始逐年练并且初期进展缓慢，做到03~04时往往考试临近而不能很好

的练习，这是很不好的。所以这里建议00~02用来入门，也要认真练，不过掌握好进度，03~04的要重点练！0408和0410有经过制作的正常语速的，by frisky，忘了在寄托还是太傻上了。顺便提一句，这次8T PartA No.1是我听过的最长的short conversation，呵呵。

2. 不用非得听快语速的（听了能适应更好），找个清晰版的正常语速练就行。学会在direction的时候快速浏览选项。总之一切都和考试的时候差不多就行。来源：考试大

3. 练习时，要听清楚每一个单词，听懂每一句话，尤其PartA和PartB部分。尽管这个不符合应试思想，但这是在培养听力的能力（或者说实力）。技巧尽管有用，但能力绝对是最重要的。所以要反复的听（当然不是第一次做的时候就反复），尽可能的都给他听懂。对于语速快的句子，听不懂的句子，难句子，要反复听到自己也可以读出来，也可以同时配合听抄。集中精力坚持一段时间，相信会有收获。每套卷子作完要总结，这个最费时间，但也是最有用的时候。另外，范听作用比精听低一点，范听的时候最好也集中精力尽量听懂每句话。来源：考试大

4. 转折词要注意，因为意思在这里发生变化了。如果这个算技巧的话，那么举例说明：甲（往往回答）说A，然后but，那么如果你后面没听懂，选一个否定A的就可以了。呵呵，我不是在说让你专注技巧，事实上，如果你从容的听懂整句，技巧都是无所谓的。

5. 思维“不要发散。”（呵呵，听过老罗的课没），选项和内容是有很直接的对应关系，选项之间不会玩文字游戏以至有干扰选项或意思相近选项，做题体会一下就会发现。所以当内容听懂以后，你会发现四个选项三个疯话，只有一个完美的与内容和题目直接对应，注意是直接对应，不要想太多

甚至引申发挥一下。来源：考试大 6. 读选项的能力很重要，这一点其实体现了阅读能力，即你能不能快速的读并理解句义，然后选出正确选项。通常最好在direction的时候预读选项，至少判断出每道题可能的场景，会出现的事物，听得时候会有针对性，另外选完一道题的间歇只预读下一道题（哪怕曾经预读过），为什么你做题就有体会了。我认为读选项的能力是需要锻炼的，不知这里有没有人一道题4个选项读老半天脑袋里还空空的，那样的话就需要下功夫练一下了。来源：考试大 7. 《听力胜经》和《弦外之音》可以看看，不过有些技巧已经不好用了，《胜经》的场景总结还是可以熟悉一下的，但里面说的什么好学生爱学习，永远学习不出去happy云云千万别信啊，呵呵，也许美国学生现在压力大了，所以经常我论文没做完，but，我还是要出去和杯咖啡，听场音乐会..... PartC几年的变化似乎不大，所以《胜经》里面的内容可以借鉴。弦外之音前面关于美音特点的讲解等内容挺不错的。还是一句，迷信书中技巧没用，能力很重要。你想想，如果你大部分都听得清楚，意思理解的很到位，要技巧还有什么用？For example，有个技巧说听回答的第一个词就可以做出选择不用听后面，可是现在很多题后面都有but转折的。所以，认真听每一句话，听多了不吃亏也不会越听越迷惑，迷信技巧才容易迷惑。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)