

托福听力练习几个超级绝密方法介绍 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_90_AC_E5_c81_117937.htm 1. 听力练习建议

从2001以后练，01~02年的比较简单，03年的也还可以，04以后就开始有难度了，而且一个显著的变化是PartA部分对话加长，问题中imply,infer的问题也多了。不得不提的是03~04的题才应该是练习的重点，因为它们和现在的题比较接近，然而如果你听力从00开始逐年练并且初期进展缓慢，做到03~04时往往考试临近而不能很好的练习，这是很不好的。顺便提一句，这次8T PartA No.1是我听过的最长的short conversation，呵呵。来源：考试大 2.得听快语速的（听了能适应更好），找个清晰版的正常语速练就行。学会在direction的时候快速浏览选项。总之一切都和考试的时候差不多就行。来源：考试大 3. 练习时，要听清楚每一个单词，听懂每一句话，尤其PartA和PartB部分。尽管这个不符合应试思想，但这是在培养听力的能力（或者说实力）。技巧尽管有用，但能力绝对是最重要的。所以要反复的听（当然不是第一次做的时候就反复），尽可能的都给他听懂。对于语速快的句子，听不懂的句子，难句子，要反复听到自己也可以读出来，也可以同时配合听抄。集中精力坚持一段时间，相信会有收获。每套卷子作完要总结，这个最费时间，但也是最有用的时候。另外，范听作用比精听低一点，范听的时候最好也集中精力尽量听懂每句话。 4. 转折词要注意，因为意思在这里发生变化了。如果这个算技巧的话，那么举例说明：甲（往往回答）说A，然后but，那么如果你后面没听懂，选一个否定A的就

可以了。呵呵，我不是在说让你专注技巧，事实上，如果你从容的听懂整句，技巧都是无所谓的。5. 思维“不要发散。”（呵呵，听过老罗的课没），选项和内容是有很直接的对应关系，选项之间不会玩文字游戏以至有干扰选项或意思相近选项，做题体会一下就会发现。所以当内容听懂以后，你会发现四个选项三个疯话，只有一个完美的与内容和题目直接对应，注意是直接对应，不要想太多甚至引申发挥一下。来源：考试大

6. 读选项的能力很重要，这一点其实体现了阅读能力，即你能不能快速的读并理解句义，然后选出正确选项。通常最好在direction的时候预读选项，至少判断出每道题可能的场景，会出现的事物，听得时候会有针对性，另外选完一道题的间歇只预读下一道题（哪怕曾经预读过），为什么你做题就有体会了。我认为读选项的能力是需要锻炼的，不知这里有没有人一道题4个选项读老半天脑袋里还空空的，那样的话就需要下功夫练一下了。来源：考试大

7. 《听力胜经》和《弦外之音》可以看看，不过有些技巧已经不好用了，《胜经》的场景总结还是可以熟悉一下的，但里面说的什么好学生爱学习，永远学习不出去happy云云千万别信啊，呵呵，也许美国学生现在压力大了，所以经常我论文没做完，but，我还是要出去和杯咖啡，听场音乐会..... PartC几年的变化似乎不大，所以《胜经》里面的内容可以借鉴。弦外之音前面关于美音特点的讲解等内容挺不错的。还是一句，迷信书中技巧没用，能力很重要。你想想，如果你大部分都听得清楚，意思理解的很到位，要技巧还有什么用？For example，有个技巧说听回答的第一个词就可以做出选择不用听后面，可是现在很多题后面都有but转折的。所以，认真听

每一句话，听多了不吃亏也不会越听越迷惑，迷信技巧才容易迷惑。8. 不过有一个所谓技巧，就是语气。做几套题体会一下，看看肯定、否定、失望、高兴、遗憾、无奈、抱怨、郁闷、惆怅、嘲讽、幸灾乐祸等等是不是通过语气表现了出来？这个挺有用的，因为PartA，PartB永远是场景对话，speaker们永远不会干巴巴或者干脆逆着语气念台词，所以他们的语气往往主导了选项的大方向，体会一下自明。（本人切身体会过）来源：考试大

9. 还有就是我觉得开始不用专攻什么，比如专攻part A，或者专攻PartC。一套一套练就行，这样也可以观察自己的进步过程，利于发现问题，而且模拟考试环境。当然发现自己的薄弱环节是要额外下功夫补的，而不是所谓专攻而不顾别的了。有一些MP3切割软件挺好，可以用来把比如几年的段子题裁出来组织到一起横听。来源：考试大

10. 似乎有点侧重对话题了，说说Part C吧。强烈建议预读选项，把握好每篇文章的方向。听得时候整体把握文章主要内容。文章的重点往往会念的比较慢或停顿，所以此时要注意。另外，一定要听完文章再选，而不是听到什么选什么，因为有时四个选项都在文章出现了；有时你听到一个词，选项里有，选项整句并不是文章的内容。PartC认真听，把握好整体，还是不难的。

11. 顺便谈一下几个speaker，呵呵。最讨厌那个声音似乎40岁以上的尖声音女人，有一年的题男的要帮她取信，她说了一句，Oh, could you?（语调真难听）；而且似乎所有关于穿衣服的建议也都是她给的。感觉往往有她的题都挺不好选的，不知是不是错觉。最喜欢声音有点粗似乎三十多岁的往往在PartC出现的那个女老师（而且感觉她好像是黑人），有一篇文章昆虫cutting main veins那个

。她的语速挺慢，而且重点强调的挺好。PartC有一个男的，海龟下蛋那篇，他的语速是最快的，要仔细听。场对话经常出现的一对年轻男女的声音和语调挺好听的，那个MM读的很到位，很富于感情。来源：考试大胡扯了一顿，也该收笔了。考完托福你会发现，你最大的收获是听力真的提高了很多，不过要承认托福的语速还是很慢的，俚语没有，习语也很少，所以要应付真正的美国英语还有很长的路要走.我在这里谈了一点经验，希望能大家能有丁点借鉴。只要坚持用心去练，肯定会有提高，而且考试的时候你会发现效果特别好，很清楚，也不是那么快，当然这种感觉是建立在你的大量练习和能力提高的基础上的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com