

你的达到两忘的境界了吗?托福考试六大境界 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/117/2021_2022__E4_BD_A0_E7_9A_84_E8_BE_BE_E5_c81_117994.htm

第一境界：从不知托福为何物，只觉自己聪明绝顶、才华盖世，区区一个鬼子出的小测验，还不是手到擒来，何消担心？！故满怀信心报了名考试。第二境界：漫不经心开始做题，突然发现听力错了20余道，语法错了10余道，阅读亦不甘人后，错的题目居于前两者之间，粗算一下居然连500分都达不到，大受打击。又一想，离考试没多长时间了，差点急出一身冷汗。当日晚上辗转反侧，心急如焚，怎么都睡不着觉，制定了新的计划，就盼着天亮实施。第三境界：次日重整旗鼓，卷土重来，这次不敢掉以轻心，从头开始，背单词，做真题，忙得不亦乐乎，就差没有头悬梁，锥刺骨了。过得两月，三项错的题目已降至半数，不禁洋洋自得，原来托福不过如此，纸老虎罢了。第四境界：继续做题，发现不仅没有进步，反而略有倒退，简直不能置信，于是乎猛做几套，几乎恢复原状，好生失望，对自己产生了怀疑，难道我并非这块料？开始动摇，还考不考？各位同人，便当此时，一定要谨记此乃正常现象，你进入了学习的平台期，看似倒退，实则前进，只不过很不稳定，在这个平台上前后踏步，一定要不断鼓励自己坚持住，继续努力。第五境界：就在山重水复疑无路之时，豁然开朗，你会发现自己突飞猛进，听力控制在10个之内，语法5个之内，阅读5个之内，恭喜你！你已经顺利突破了这个瓶颈，成功指日可待了！第六境界：要达到“不以物喜，不以己悲”的物我两忘之境，做题时心无杂念，浑然忘我，正

确答案一个个地往眼睛里蹦，根本就看不见错误答案。真正的高手还要做到，见考点而不见题，也就是说看到一个具体的题目，你想到的是它要考哪个点，单词也好，语法也好，都是有规律可寻的，ETS自恃其出题具有科学性和严谨性，故而其规律性也就被中国考生摸得门儿清了。当你对于一道题的考点了然于心的时候，那就可以真正做到不战而胜、势如破竹，同时你还有时间对其它的错误答案嗤之以鼻：“ETS就这么几招，早被我识破了！”在下还要赘言几句，要达到最高境界，不付出辛勤的劳动是不可能的。这么说吧，量化一下：真题要做得滚瓜烂熟，至少3遍，单词要看见了立即能想起是什么意思，至少背3遍，语法考点通通记住，只要有一点空余时间就应该拿来背单词或练听力，要见缝插针。学有余力的话，还可以看一些别的参考书。当然，对大多数人来说，也没有必要非达到最高境界，如果你能到第五境界，已经可以考到600630分，不管是联系加拿大的学校，还是美国的学校，都够用了。除非你铁了心非要上哈佛、耶鲁这样的世界顶尖大学，否则的话就量力而为，也要视乎你的时间而定。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com