

新托福听力考前准备每天用1-2小时精听训练 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/118/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E5\\_c81\\_118201.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/118/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F_E5_c81_118201.htm)

1 新托福听力的模拟考试，每周2-3次左右。2 每天找出一至二个小时的时间进行精听的训练。所谓精听是按照以下三个步骤开进行听力练习。

注意，用此方法练习是以单个的句子为单位进行的。（1）听原文（2）看原文（3）划原文。听原文就是当听一个句子时，会出现模糊不清或者是根本就听不懂的地。这时要把这个句子进行重复播放，而重复播放的次数为3 - 5次，若还是无法听清原文，则意味着此处为听力上的盲区，即使是多次重复，也不会辨认出其内容。而此时则应进入到第二个步骤。

看原文，顾名思义，就是看其听力内容的原。以便我们了解第一步骤中，听力模糊的地方到底是哪些词。划原文，就是在看到原文之中，按照听力中的读法，将其读音规则在原文中用各种线条表现出来。现将此步骤演示如下：Would you like to stop for a rest now? 其中“ ”部分表示该处出现“连读现象”，“ ”则表示该处出现“失爆现象”。只有在练习时我们注重对这一系列的读音现象熟悉并掌握，才能对听力中的盲区有深刻的记忆，以便在下次重现时，能够立刻了解其所表达的含义。3 将00年以后笔考托福听力试题中的长对话和段子按其内容分类，并且进行泛听。因为在托福听力中，虽然一般不会出现原文的重考，但会出现对话内容思路上的重复。比如说，在老师会因为有两个学生有相似的名字，而将两个学生弄混，而产生一系列的对话。这样，在考试前若能将这种思路有所总结并了解，当出现此类话题时，必将在考

场上起到一定的作用。4 在能够听懂基本内容的基础上，应该加强笔记的训练。在网考托福听力中由于每个对话或段子要持续3 - 5分钟，而在试题中会考到细节的内容，所以在听力的过程中记笔记对听力的解题是很有帮助的。但要注意，笔记要尽量从简，它并不是记录完整的单词，而是要用最简洁的方法表达出句子的意思。笔记可以用符号、单词的简写，甚至是汉字也可以，只要我们将其快速的写出，并知道它所表达的含义就可以。例如：写“MKT”或“市”这个单词要远比写“marketing”节省时间，所以在记录时，尽量避免写完整单词。再如：用“？”代表“question”，用“&#61663.?”代表第二个人对第一个人的话说进行了反问（这是在托福听力对话中经常遇到的）等等。而对于单词的简写或记录的方式，因人而异，考生完全可以自我总结并加以熟练应用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)