

让你托福听力在几分钟内提高1_3 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/118/2021_2022__E8_AE_A9_E4_BD_A0_E6_89_98_E7_c81_118203.htm

1.坚决以真题为材料，不要把战线拉得过长 没有完全了解和熟悉真题前，不要去听friends，voa，空中美语，等，特别是不要听疯狂英语。也许我得能力不够，依照我看疯狂英语要是你能听懂2/3，那么你听力已经不是一般水平了，何况疯狂英语里词汇杂乱，习语众多，试问你手头是否有一本习语字典？如果没有，说明你连这个概念都没有，又如何要求自己去听懂呢，类似字典我buy过，便宜，小小的，基本有三万个，如果你打算成为英语学家，你可以去看（起码看三次以上），所以你能够熟悉所有真题，耳熟能详，就已经算是功力高深了，千万不要好高骛远。

2.听完4次足够，再听不懂就看文字 全部听完真题，你可以试着背里面一些句子，有些人主张听不出就死听，直到听懂，我不是很理解，其实很多听不懂是由于1，连读2。词汇不认识3。习语不懂。试问听力也是一个积累口语词汇的过程，如果你听多次不懂，也不肯翻文字出来背，那么这些就是不懂的东西，甚至你查字典才能明白的东西，又如何指望自己在一遍遍听中搞懂呢？其实你认真背一下，再结合磁带读几次，这个东西就是你自己的，何必反复听，听到最后还是不懂，费时费力。

3.多背点单词，特别是名词 我建议大家把红宝书上的所有名词背一下，不多但是很管用，我听了几次，有提到维生素，钙质，羊皮纸，胶水，这些词汇都是长对话里的重要特征，其实听懂这些往往对你猜测答案有意想不到的效果，其实长对话一般不会说和我们常识相反的

事物，你能够听明白在说个什么东西，即使后来很多不懂，连蒙带猜也可以做对3 - 4个。

4.一定要扫描简短答案 对于四个选项都很简短的长对话答案，要先扫描，这些答案往往是时间，比值，问题顺序和文章顺序基本一致，如果出在第二题，则答案基本在对话开头，你就眼睛盯住选项，听到哪个选哪个，尽管放心保真不会错，否则一旦你漏听，神仙也救不了你，因为答案短，则对话提及的时间也短，你一个不注意就错过，而且当你沾沾自喜，觉得我的确把握了全文基本在说什么，谁知道问题问的根本就是一些细节，比如时间，地点，悔之晚矣。

5.听对话必须要同时做题 可能一些t友以为只要能听懂，或者傻傻的听脑子什么也不想，长久肯定出成果，我想问你打算准备几年？理由有三，1。容易造成听后不反应文章意思的恶习，的确大部分你能够听懂，基本都可以做对题，那么你是否想过有些你似乎理解意思，其实根本是错误的，只有做过题目对过答案才能够纠正，就算不存在以上问题，虽然听力选项答案简单，但是个体浏览和理解速度有差异，长期只听不作题必定导致你扫描答案速度降低。

2.听力答案偶有陷阱，D比A好，可是一上来就选A，所以这种细心和灵感是需要平时养成的。

3.在你万一听不懂的情况下，你看着选项必须猜题，这个猜其实包含了你使用一些听到的词汇来推测答案，这也是能力，试问你平时不猜，考试的时候怎么会猜对？

6.重听和背，无须朗读 邱政政说，人听自己说话的速度比听别人说话快，所以要求大家跟读，我觉得除了一些连读需要跟读几次，一些词汇习语背一下以外，听一次的效果远比读一次好，首先，这是听力不是朗诵会，第二很多新东方老师包括出国过的王海波（不过他的语法的确

讲的很好)很多单词读音不标准,还有红宝书上deluge这个词配套mp3读音不标准,我也是听discovery偶尔发现,但是我依然听动。我这样说是为表明听一次效率比读一次好,比较实战,而且你想学的和外国人一样很难,大山中文再好,我一听也知道是外国人说中文,但是大山本身听中文并没有障碍。

7.多点激情,不要没有目的的傻听 我主张精听,少泛听,特别是傻坐着,以为带着耳机听到耳朵疼就出效果了,你如果没有激情,不去想想对话的场景,我在什么时候可以使用,那么还不如去做语法和阅读,毕竟时间有限,你指望24小时融入一个全英文的环境,消磨母语影响,那是不可能的,因为你出在的不是一个视觉的英语环境,我认为视觉英语环境很重要,比方一篇讲浮游生物的对话,你能指望着听1000次就明白是讲什么么?如果有人拿着瓶子和显微镜给你看,恐怕他说一次你就可以知道是什么意思,视觉对于语言是很重要的。所以你不要希望听磁带和MP3次数多了就可以达到融会贯通的境界 - 不可能。

8.请研究真题的文字和选项规律 不研究文字和选项答案的关系,你不会觉悟到原来仅仅听明白几个单词也可以和ets耍流氓,你看一下,什么类型的题目,它的答案和文字中哪个单词有密切关系,长对话答案一般出在哪里,那些地方需要注意,其实和阅读一样,有时候大家被一种思想牵制:觉得其实文字给我看基本是能看懂的,所以听不出是我能力不够。我想说能看懂和能听懂差别很大,所以看动听不懂不是你的错,有时候t的阅读上你要使用技巧,为什么再长对话里面就不使用呢?再建议你各种类型长对话背一篇,有时候听力也是考你一个信息容量的问题,要是每种类型都背过一篇,以后再遇到等于是一些替换,大意

你是很清楚了，注意：背篇章需要同时记住接下来的提问，这样你不但把握文章概观而且有能知道会问什么问题，在什么段问问题的灵感。 9.建议DVD的discovery，走遍美国，新概念3，和friends 如果真题目你都吃透了，熟悉的不能再熟悉了，建议以上资料，理由：DVD的discovery有字幕，而且属于科普，走遍美国口语性强，可以适当背背，新三也是比较接近长对话，friends视觉影响强，总之请选择有视频的英语联系资料，人类对于语言和观念上有差别，只要不是瞎子和色盲，对于视觉的反应是一样的，所以请站在人类共同的基础上学习不同的语言，效果会好点。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com