

一个月搞定托福听力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/118/2021_2022__E4_B8_80_E4_B8_AA_E6_9C_88_E6_c81_118217.htm

考完G之后，我和几个好朋友一起加入了考T大军。早就听说T听力很难，而这正是我的弱项，心里一点底也没有。刚开始连听力怎么考都不知道，想练都不知该如何下手。于是看了一些有关托福的帖子，慢慢有了点数，可是刚放假时的懒惰让我一直静不下心来练。另外因为报了新东方的托福班，我把希望都寄托在了它上面，相当于又给了自己一个放纵的理由。现在我才明白一个道理：不是你不愿意练，而是你没有被逼到绝路上，没有足够的压力和动力。置之死地而后生，说的正是这个道理。希望所有考T的朋友能尽快把自己“置之死地”，越早尽入角色越好。如果在考前两个月就已经进入角色，那后面的内容就不必看了，按照自己的计划坚持下去，相信自己就行了。

一、关于新东方 永远不要指望新东方能创造奇迹，除了自己没有人能帮你取得好成绩。用脑子一想就知道，如果去新东方学两周听力就能搞定，那还要ETS干嘛？其实新东方老师也说过，他们教的只是方法，帮你走对路，至于路怎么走，还是要你用自己的脚去丈量的。另外，也有没上新东方照样考得不错的例子，如Imong老大、Karen。对于听力来说，新东方老师会讲以下内容：1、讲解98 - 02的听力题。一般会在课上让你先听一套，然后挑重要的题讲，附带会讲题型、涉及重要场景及其重点词汇及句型。如果你能按照完成作业并上课认真听讲，结课时你就已经积累了不少东东了，不过回去之后，一定要把这些题目再对照笔记听一遍巩固一下，因

为这些题最接近新题形式，有必要把它们真正巩固消化。另一方面，这也提示了没上新东方班的同学在做完题目之后该怎么总结，这个我会在后面详细说。

- 2、单词发音和组合音变（连读、爆破等）。其实东西也不多，不过这部分内容也很重要，因为我们一向习惯英式英语，对这方面的知识很欠缺。通过做题自己总结也可以，只是要花掉不少时间和精力了。
- 3、场景及相关单词、句型。这个是最重要的内容，帮助你扩充单词和常用句型，达到考试时对词汇和句型的敏感程度。虽然考试时你可能根本想不起来什么场景，不过这是提高的必由之路，将会奠定你由量变到质变的基础。
- 4、相关句型汇总，比如常考的~~建议~~建议句型、常考不定词及短语等。这是新东方老师的总结，网上也应该有不少。如果你能在复习过程中自己总结出来，收获将是最大的。
- 5、相关技巧。比如要预读选项了，PartA十大重点题型了，PartC段子做题要点及考点分析了等。需要明白，T听力确实有不少技巧在里面，有些可能需要你经过大量练习才能获得理性认识，而早些接触这些技巧能帮助你更早的进入状态。

二、托福考试准备的材料

这里先列举一下听力材料的准备：首先，只用真题即可，新东方出的什么《全真试题20套》不是真题，可以放心的将其扔掉。其次，练习的TOEFL题目应该在1995 - 2000，2000 - 2002，2002 - 2004这三个区间内，分别叫老题、新题、最新题。

- 1、1995年以前：题型与现在的题型有较大差别，鉴于时间已不多，直接丢弃不用即可；
- 2、1995 - 2000：基础阶段，如果能做好、总结好，可以为做2000年以后题目时打好坚实的基础，提高会很快。建议一到两个周内把它搞定，注意，要保质保量；
- 3、2000 - 2002：提高阶段，这部分是练

习重点，因为难度稍大，接近考试难度。这部分也要用掉一到两周的时间，要多分析、多总结，并开始练习适应考试节奏，比如练习预见看选项等；4、2002 - 2004：冲刺阶段，也就是最后用来做模考用的五套题。注意不要拖到最后5天做，否则出现问题也没时间弥补了。建议离考试还有10天时开始做，两天模考一次，另外一天继续做2000 - 2002没完成的任务，也就是穿插进行。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com