

怎么能学好英语这是个头痛的问题 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/119/2021\\_2022\\_\\_E6\\_80\\_8E\\_E4\\_B9\\_88\\_E8\\_83\\_BD\\_E5\\_c82\\_119019.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/119/2021_2022__E6_80_8E_E4_B9_88_E8_83_BD_E5_c82_119019.htm) 怎么能学好英语，这是个让人头痛的问题。许多自考生不止考了三遍、四遍，但就是过不去这一科。有一些人，却似乎掌握着秘诀，不止是他/她自己，更多的人因之受惠。英语教育界的牛人李洋、杜子华、王振光……他们的秘诀就有这样的神奇，从这个层面上讲，他们的学习方法是成千上万人成功的方法。这些人中，王振光跟自考生走得最近，英语学习的方法也最切合自考生。他自己就是第一批自考生，上世纪八十年代就拿到了毕业证书。凭着这个证书，他1990年考上北京大学英语系研究生。读自考英语前，王振光没有学过英语。中专毕业后，他在老家韶阳市一个县城教书，通往大山外的，只有一条在山谷间蜿蜒的公路。交通、信息、文化的闭塞，让王振光走了不少弯路，比常人付出了更多的努力。王振光考自考时，在家里读英语，一群小孩子围着他观看，没人听得懂！他说，现在北京城里的人学英语，环境实在是太好了，但还有这么多人学不好，让他产生了教大家学的冲动。走过的弯路多，让王振光从各个层面、角度看到了英语学习的困境，他提出了一整套学习法，教大家怎样从一个英语“文盲”，变成精通英语的高手，这也就是他的福来得学校的由来。王振光说，参加自学考试，最大的益处，就是给了他一生受用的学习能力。他总结出来的学习方法，称为“超觉学习法”，让考生在短时间内培养出语感，迅速提高英语学习、应用的能力，尤其适合自考生中基础薄弱的人群。先背一背课本一个对

英语陌生的人，该怎么开始自己的路程？王振光说，就先从背课本开始吧。他说，把课本中的精读课程背熟，考生才能胸中有货，才能用时出口成章。对英语基础差的考生，这是培养语感的一个关键步骤。背课本，看上去是个出力不讨好的方法，考试决定着现在学习的方式，背课本离考试太远了。王振光认为，其实恰恰不是这样，太注重目的，反而会被目的困住。只盯着考试，就会觉得学习非常累，非常无聊，最终是学不下去。有了语感，才能对英语真正有兴趣。王振光说，背书也有诀窍，要一段一段背，背一会儿就及时回去复习。三遍书背下来，就一定要把课本拿开，自己大声背诵。觉得顺利了，就加快语速，直到非常流利。王振光说，大家说语言的时候，其实很少是先打好逻辑结构的，就是要靠这种语感。背书的时候，可以听着磁带，跟着磁带读，这样就从耳到心，完全训练好了说、听英语的感觉。不挨个背单词学英语，最让大家头痛的，是英语的单词数量太过庞大。面对厚厚的牛津大辞典，很多人只能一个单词一个单词地苦啃。王振光说，他见过很多学生，一下午就带了一本英语辞典上自习，背了一下午的单词。他认为，这种学习方法，实在是学生们自己吓唬自己，故意找苦吃，最终导致大家对英语彻底失去了兴趣。王振光说，大家背单词的时候，倾向于重复嘟囔，每个单词读两分钟，直到觉得自己已经彻底记住为止。他认为，其实在自己还没有忘记的时候，就一直重复嘟囔，只是做无用功。英语的学习，强调在遗忘曲线规律下重复的频率，而不是一时的强度。他推荐的方法，就是考生自己划定一个范围，2个小时内，就重复一百多个单词。每一遍，可能背某个单词只有几秒，但在快忘记的时候又拾起，

多重复几次，就不会再忘记。这样的背诵，才能让大家提高效率，降低背单词时的无聊。这样背单词的另一个好处，就是能加快对英语的反应能力。王振光说，他曾经在班上做过实验，把大家考不及格的自考试题，再增加一个小时的答题时间，结果很多学生增加了20分以上。他认为，这就是大家平时只注重某个单词的理解，导致总体的阅读、理解速度太慢，最终在考试中落败，如果能把这补上，20分就可以拿到手了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)