

辅导：阅读技巧之一阅读理解方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/119/2021_2022__E8_BE_85_E5_AF_BC_EF_BC_9A_E9_c82_119041.htm 阅读理解是综合读者各方面知识的过程。要想快捷，准确的理解所阅读的语篇，我们要清具备什么样的能力，理解的过程，阅读的层次，阅读的目的，阅读技能等。学会阅读意味着我们具备以下的能力：理解作者的想法和观点。看出文章的叙事或推论过程。看出并思考所读文章的细节，获的详细的的信息。把已获得的信息保在大脑中以便随时使用。看出作者的主要意图和文章的基调。从有关资料中汲取有用的东西。对非重要情节或信息一带而过。根据阅读目的和材料的难易程度调整阅读速度和方法。根据作者的描述的出自己的结论。掌握词的多种含义的知识。另外，我们也想在此强调指出：我们不能盲目的应用快读“技巧”，而应该根据不同情况调整阅读速度。如：对场景，人物性格，人物心理刻画要细读。其中最重要的一点就是要知道在什么时候快读，什么时候慢读。要提高阅读速度，正确的阅读方法是问题的关键。1. 你是否善于阅读 为了正确的评价自己的阅读能力，我们可以对照检验一下自己在阅读时是否有以下影响阅读效率的行为，但第2，3条，得在你不注意时，别人观察你。你是否读的非常慢，非常仔细，不相信自己能全部理解所读的东西。阅读时你的嘴唇和舌头是否在动。在阅读时你的头是否随着所读文字的符号的位置而左右移动。你是否经常回读，即，读过的东西又重新读一遍，甚至几遍。你是否读什么样的体裁都是一样的速度。你是否有很多单词不认识，或不知道他在此处的含义。

如果对上述的问题回答是肯定的，那你确实需要提高阅读技能。如果只有一两项的回答是肯定的，那你就需要针对这一两种不良习惯寻找有效的解决方法，以帮住你提高阅读能力。

2.扩大词汇量 有限的词汇量必然影响你的阅读能力提高。生词的含义只有在上下文中才能完全展现出来，并易于被记住、理解、掌握。换句话说，是上下文给一个词以特定的含义，而这个特定的含义往往是字典无法提供的。不少教师鼓励学生背句子、段落、整篇文章，都是出于同一目的，即：要学生在上下文中理解并掌握词汇和短语。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com