

新东方名师谈英语词汇和语法学习的技巧 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/119/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E4\\_B8\\_9C\\_E6\\_96\\_B9\\_E5\\_c82\\_119355.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/119/2021_2022__E6_96_B0_E4_B8_9C_E6_96_B9_E5_c82_119355.htm)

学习英语的重要性是众所周知的，从长远的角度来讲，学好英语可以多掌握一门语言，这可以使你多学多知、开阔眼界，可以使你同更多的人交流，使你在今后的生活中有更多的机会等等；从短期目标来讲，学好英语可以使你的考试成绩比其它人更高，可以使你拿到重要的证件，使你获得你想要的入场券等等。有的同学会说：“这些我都懂，可是我的英语就是学不好，我也花了好多时间在英语上，我的单词就是记不住，做题就是会错；学好英语要长时间的积累，我就剩下几个月就要考试了，我准备放弃英语把时间放在其它科目的提高上来。”在我遇到的学生中的确存在报有这种想法的学生，甚至学生家长也说：“我当年就是外语不好，这孩子像我。”从一名英语教师的角度来讲，我不同意这种说法。的确，“某些人”是有学语言的天分，但这不能做为把自己当作“另一些人”的借口。我认为任何人都不是天生的学者，大家都有一个学习的过程，就看谁更能有效地利用有限的时间。大家回忆一下你身边的“好学生”们，他们和你在同一间教室中学习，并没有看到他们熬夜，也没有见到他们把头发吊在房梁上，或者用锥子扎大腿，可是他们的成绩就是好。主要原因概括为两点：一、他们比你更投入。他们在看书时心理理想的就是书中的内容；你在看书时可能在想今晚6点半有个动画片，我怎样才能骗过妈妈的监视看电视。二、他们比你有更好的学习方法，这不仅限英语，其它科目也是一样。或者说，他们懂

得运用学习的技巧，这是你所欠缺的。只要你能突破这两点，那么学习将不再是难事，英语也可以很有趣。一句话，学习高效率。我的词汇班的学生是年龄分布很广的，有初中准备升高中的，有准备考大学的，有成人要考英语的，还有评职称要求英语分数的等等。这些人大多是对英语很头痛，尤其是对英语单词的记忆更是当作敌人来看待。但是当他们坚持学习了一段时间以后，就对英语产生的很强烈的兴趣，原因是他们在老师的引导下，找到了学习英语的方法，有了好的方法就会看到自己的进步，看到进步就会产生兴趣，有了兴趣就会主动的学习，这是一个良好的正反馈循环。我曾经对同学们说，一个月的时间可以使你掌握学英语的方法，使你对英语产生兴趣；三个月的时间就算不能使你的英语有质的飞跃，也会使你的英语考试成绩显著提高；这就是方法技巧的重要性。下面我通过一些例子来说明一下英语词汇和语法学习中的方法技巧。

### 一、英语学习的注意事项

#### 1. 学习目标

目标是行动的方向指引和动力来源，是照亮你前进路上的一盏明灯。人生要有目标，赚钱要有目标，谈恋爱要有目标，学习更要有目标。比如，告诉自己一定要在3个月后英语提高多少分，达到多少分，或者半年后考试成绩排到班级前3名，年级前10名等等。这里有一个真实的例子：一名准备高考的学生，他的目标就是复旦大学，在考前1个月，他突发奇想地把自己的一支鞋邮寄到了复旦大学，并告诉自己，我一支脚已经在复旦了，我要努力让另一支脚也进去。然后努力准备，终于如愿以偿。我并不是说大家考试前都去邮寄鞋，而是说要有前进的目标和必胜的信念。

#### 2. 计划性

这里所说的计划性是对自己而言的。就是说要和自己比，订的目标和学习计划

要和自己当前的学习状况相当。不要看别人又背了几百单词，那怕自己今天比昨天只多背了3个单词，这也是自己的进步。要善于管理自己的时间。时间对于每个人都是公平的，要有效地利用时间。要保持单纯的学习心境，不要胡思乱想，觉得有女孩子对你笑，其实她是在嘲笑你是VIP---（Very Interesting Pig）。心要静，心静则灵，灵则慧。要善于调整自己，相信只要坚持自己就会成功。

3. 肯于吃苦 苦心人天不负。我的一个学生给我发来邮件讲述自己的学习过程，这个学生的网名叫“面包”。“面包”同学在大三前考过几次英语四级一直没通过，最低一次成绩只有14分。在大四毕业前他一定要考过四级取得学位，而且他看到目前大学生就业的难处，于是发誓努力学习，每天只睡6个小时，把自己以前荒废的时间补回来。终于顺利考过了四级，并在考研中英语取得73分的成绩。因为他有目标有努力的方向，因为他有切实的学习计划和吃苦的精神，所以他成功了，你也一样会成功。（接下页）

## 二、攻克英语词汇记忆 记忆人群的类型

同学们会发现，在众多的单词记忆法中，有些适合你有些则不适合。为什么会出现这种情况呢？教育心理学家通过对比观察研究发现，人们在学习记忆过程中存在很大差别，根据其兴奋点的不同，可以分为三种类型。

1. 视觉型 所谓视觉型的人群，是借助视觉来记忆事物的类型。例如打电话本应是听和说的过程，可是有些同学喜欢用笔和纸来写和画，熟称涂鸦。你所写的与电话的内容有时有关，有时无关，但这恰恰说明了你是一个视觉型的人。换言之，看和写对你来说是效率最高的模式，正如我们常说的好记性不如烂笔头。你可以参考《大学英语词汇高分突破》一书，里面有我关于词汇记忆

的方法和实例，会对你有帮助。

2.听觉型 这种类型的人喜欢听别人讲，能够很好地记住耳朵听到的内容。有的同学在课堂上只要听老师讲过一遍，哪怕没有什么特别的，都可以记住，那么你就是听觉型的人。例如会常有这样的人，英语不算好，却能在听歌时，记住英语歌词。这类人可先根据我后面介绍的助记方法把单词讲解给自己听，并录成磁带；复习时再听自己的录音巩固记忆。一般听三遍即可记住词意，听五遍即可记住拼写。也可购买《新东方大学英语词汇课堂》软件，含两张光碟和一本手册，是我上课的讲课录音，可以听我讲，边听边背。

3.混合型 混合型是指以上两种类型的混合体。但是，这一类型是不平衡的，有些人偏向于视觉型、有些人偏向听觉型。在背单词时可以同时结合两种类型的优势进行记忆，也可以通过听故事、看文章，结合情节来记忆，这也正是有的同学看阅读背单词快的原因。此外，人在半饥饿及临近睡眠之前是记忆力最好的时候，所以要充分利用。早上、中午、晚上的这种时候不要浪费。要利用零散时间，不必须用成块的时间去背单词，否则将来走向社会工作时，不会每天都有长时间的空闲，这样不仅单词无时间背，好多事情都来不及解决。所以在学习期间要养成好的习惯，利用零散的时间去做事。很短的时间，如果能有效地加以充分利用，就能积少成多，完成你从前无法实现的事情。

记忆的方法:原则：解放思想，展开无尽的联想。将一个单词转化成一 句汉语，这句汉语中必须包括拼写和含义，因为只有这样我们记住的单词才能成为积极词汇，在写作和日常工作中加以应用。例如：moderate adj. 中等的, 适度的, 适中的【助记】mode(模) rate(速度)? 模式速度要适当 isolate vt.使孤立、使

隔离【助记】i(爱) so(如此) late(晚)? 当你发现你爱他时, 已经晚了, 他已娶妻, 你只能孤立 campus n. 校园, 大学教育【助记】camp(营地) us? 我们在大学校园里露营 英语中最难记的就是它的拼写和含义, 我们可以通过展开联想来记忆英语单词。这里的联想不是漫无边际地去想而是根据英语语言的特点以及汉语的特征来设计。因为英语是表音系统而汉字是表意系统, 而简单的将英语单词直接对应汉语, 不建立任何联系, 很难记住, 如果能在表音和表意系统之间建立汉语的联系, 这样记忆起来将会事半功倍, 因为在背单词的过程中中国人受母语的影响很大, 习惯于汉语的记忆模式。下面简单介绍几种有效的记忆方法: 1. 口诀记忆法 好多单词都有包含相同的独立的单词/词根, 只是在这个单词前加不同的前缀或字母, 我就利用这个特点将这类单词根据其含义特点编写成比较流畅的口诀, 串到一起来背, 就变得容易且有趣而且一下子就记住了多个单词。例:【哥哥系列词汇串记】  
grace glitter grain grope race n. 速度竞赛; 赛 grace n 雅致; 斯文; 优美 litter n. 垃圾 glitter vi. (常与with连用) 闪闪发光; 闪烁 grain n. 谷物, 谷类, 细粒, 颗粒 grope vi. 摸索; 搜寻【哥哥系列串记口诀】 比赛(race)的哥哥(g)真优雅(grace) 垃圾(litter)前的哥哥(g)放光辉(glitter) 雨前(rain)的哥哥(g)拣谷粒(grain) 绳前(rope)的哥哥(g)在摸索(grope) 100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)