

四级99分得主的经验谈多做练习是关键 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/119/2021_2022__E5_9B_9B_E7_BA_A799_E5_88_c83_119659.htm CET分数揭晓了。相信这改革前的最后一次考试一定圆了很多同学一直以来的梦想。可是对于那些仍然徘徊在四六级高墙之外的同学们，应该怎样开始着手复习准备下一次的战斗呢？这里我有点心得，希望能和大家分享，对英语成绩不理想的同学们有所帮助。第一点要说的自然是词汇。如何背记单词？我个人的看法是，按照大纲词汇表，一个也不要放过。即使一个小小的词汇，也有可能影响你对语篇的理解分析，决定一道题的对错。比如一篇阅读，文章都读懂了，问你作者对文中观点的态度，你不认识indignant一词，而偏偏这就是正确答案，不是很吃亏吗？那为甚么主张大家按照大纲词汇表，用死记硬背的方法呢？四六级考试需要掌握的词汇都是大纲上的，就算超纲，也会给出解释。很多考CET的同学都不是英语专业的，不可能采用那种“在阅读中积累”的方法。除开3000常用词，十篇文章里能重复出现的有几？想提高词汇量，那得读多少文章？而且很可能记下了一些根本用不着的junk words，而漏掉了四六级考试要求需要掌握的词汇，做了无用功。有人说，死记硬背的容易忘。我说，要形成大脑对单词的永久记忆，必须要让单词与自己常见面，反复对大脑产生刺激作用。有上下文的语境固然可以延长大脑对单词瞬间记忆的时间，却不能形成永久记。过一段时间，仍然忘得一干二净。把大纲词汇表上的单词抄下来，今天背A，明天背B，后天背C.....不断循环重复，直至每个单词都烂熟于心。背单词的同时，

要结合相应的阅读材料，多读一点，就会发现，很多单词是背记过的，大脑里会瞬间闪烁出这个单词，从而使大脑的状态处于活跃，对单词的反应加大，记忆的效率会有很大提高。有了一定的单词量，就要学会读文章做题。有同学说单词我也认识，文章也读懂了的，怎么做题就做不对？这就涉及到一个思维方法的问题。关于怎样做好阅读，建议大家好好看看丁晓钟老师编著的超精解的书，学学做题的方法以及思维方式，这里不再赘述。不过要说的是，希望大家在开始学习超精读的时候，千万不要抢时间，甚至可以放至最慢的速度，目的只有一个，真正弄懂文章的一字一句，训练思维方式，摸透出题人的心思。当然，到了离考试还有差不多一个月的时候，就应该给自己的阅读卡一卡时间了，以考试要求的速度来要求自己。除了阅读这个大头，基础知识部分当然也很重要。大家都知道，四六级分数加权处理的时候，很大限度的参考了基础部分，包括听力，单选，改错的答题好坏，对此进行综合的权衡。做听力没有捷径可走，除了多听还是多听。考试的时候根本没有你反复琢磨的余地。关于听力练习材料，历年的真题最好。除此之外，也可以做做模拟的。需要说的是，目的在于过级的同学，练习听力的时候一定要结合做题。不能泛泛而听，跟听新闻似的。那样不懂得怎样在考试的时候最大限度的去获取信息，收效甚微。词汇语法方面，还是要多做题。因为即使知道每个单词的意思，它们之间的细微差别是平时很容易忽视的。只有题做错了，才会引起你的注意。比如这次六级考试单选里的degrade和deteriorate就是一个例子。这里，我给大家推荐一本大连理工大学出版的大学英语四(六)级词汇精讲，对于四六级容易

考到的词汇，有很详细的用法和区分。另外鼓励同学们多总结，在自己的脑子里编一本自己的词典。比如in that=because，comply with=abide by=conform to，尽管严格来讲，并不全对，但这样联系起来，不但可以帮助理解，同时也可以加深记忆。至于完型填空和改错，都是需要基础知识的点滴积累的。大家平时阅读的时候要注意培养语感。一旦有了语感，做起完型和改错来是水到渠成，得心应手的。当然，语感的培养也不可能朝夕而就，需要同学们多读，多说。作文的分数也不可忽视。改革以前，作文低于6分的都会被倒扣分。四六级的作文没有什么深度可言，无非是按照汉语提示开枝散叶。这两年的四六级作文都在朝着应用文的方向发展，旨在考察大家语言的实际运用能力。建议大家多看看演讲，书信体方面的文章，多学学格式，以及一些处于礼仪上的客套话。比如这次四级作文写campaign speech,那么演讲开头需要怎么样唤起听众？怎么样表达一些“我很荣幸×××”之类的套话？在一篇应用文中适当的使用这种套话(formula)，会为你的文章增色不少。另外，既然是应用文，鼓励大家写作的时候朝口语化方向发展，当然不要是一些粗俗生僻的俚语(slang)。写作中可以用词组表达的，就尽量不用单词。适当的卖弄卖弄，尽量的取悦阅卷老师的双眸。英语学习是一项长期而艰巨的任务，绝不是以上的小花招就可以搞定的。我这里说的，只是在教大家如何学CET，而不是学英语。目的是想大家都早些从中解脱出来，专心搞好自己的专业要紧。以上所言，都是我的personal opinion，仅供那些仍需要为四六级而奋斗的同学们参考参考。同时也欢迎各位别有高见的批评指正！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载

。详细请访问 www.100test.com